

#SQVinfo

INFORMEM
Butlletí municipal
de Sant Quirze del Vallès
Número 259 / VIII Època
Desembre 2023

SQV entra en preemergència
per sequera
Pàg. 4



Constitució del nou
Consell d'Infants
Pàg. 11

Recaptem fons
per La Marató
Pàg. 16



**Sant Quirze
fa Nadal**

**Compra a Sant Quirze i emporta't la
teva bossa. Pàg. 9**





Telèfons d'interès

Ajuntament (centraleta)
937216800

Biblioteca Municipal
937219547

Poliesportiu Sant Quirze
937213975

Poliesportiu Les Fonts
937841277

Piscina Municipal
937213975

Telèfons d'urgència

Polícia Local 937216868

Emergències 112

Agents rurals
935617000

Serveis sanitaris Sant Quirze
937214180

Sororci Hospitalari Parc Taulí
937231010

Hospital de Terrassa
937310007

Altres serveis

Serveis d'aigües Les Fonts
937312281

Jutjat de Pau
937211851

Funerària Truyols SA
935809710

Enllumenat públic SECE
900131326

SQV Aigua
931188893

Farmàcies i Salut

Farmàcia Sant Quirze
934997525

Farmàcia 3 Cantons
937210783

Farmàcia Barberà
973210699

Farmàcia Oliveras
937213933

Farmàcia Clara Ferran
937310851

Farmàcia Sant Quirze Parc
937214036

Farmàcia de l'Estació
938549630

CAP Sant Quirze
937214180

CATSALUT
061 SALUT RESPON

Aula d'Estudi d'Hivern

- Del 27 de desembre de 2023 al 19 de gener de 2024 (ambdós inclosos i incloent les vacances de Nadal)
- Del 24 de febrer al 4 de març de 2024 especial batxillerat

Matins de 10 a 13 h

Tardes de 15.30 a 20.30 h

De dilluns a diumenge excepte divendres tarda que romandrà tancat.

L'Aula tindrà lloc a la sala interior de la Biblioteca. Per tant, l'accés es farà pel pati com és habitual, (quan no estigui obert l'equipament).



Obert el calendari de casaments per al 2024

Les parelles que volen fer un casament civil a l'Ajuntament de Sant Quirze del Vallès poden fer la reserva provisional per celebrar la cerimònia en un dels tres espais que hi ha habilitats al municipi. Actualment es poden fer casaments a la Casa Vila Puig (25 persones), Celler de Can Barra (120 persones) o el despatx d'Alcaldia (8 persones).

Abans de fer la reserva, o de forma paral·lela, cal iniciar l'expedient matrimonial al Registre Civil del municipi on les persones interessades estiguin empadronades. Per a més informació, podeu enviar un correu a alcaldia@santquirzevalles.cat

Per fer la pre-reserva i consultar els dies, podeu fer-ho en el següent enllaç:



Motxilla ecològica:

Aquest butlletí està imprès amb paper de tipus ecològic fet que garanteix que s'ha produït sota els estàndards mediambientals més exigents amb el fi de limitar l'impacte mediambiental. Aquest paper s'ha elaborat sense utilitzar clor elemental en el procés de decoloració de la pasta i complint amb la normativa ISO 14001 i EMAS (Projecte de Gestió i Auditoria Ecològica). Per altra banda, la tinta utilitzada no porta olis minerals i està com posada per materials reciclables i no contaminants complint amb les normatives ISO 9001 i ISO 14001.

Crèdits:

Disseny i maquetació: Editorial MIC

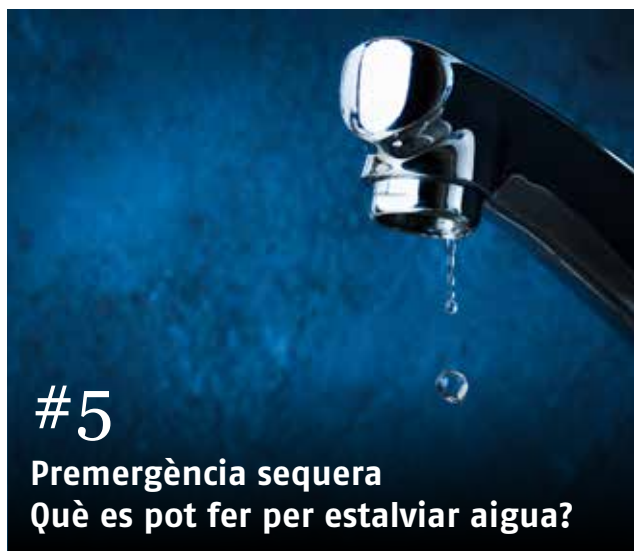
Edició de continguts i redacció: Gabinet de Comunicació de l'Ajuntament de Sant Quirze del Vallès.

Impressió: Impremta Pagès.

Dipòsit legal: B-26026-2009

Si esteu interessats en inserir publicitat al butlletí podeu contactar via correu electrònic comunicacio@santquirzevalles.cat o bé al telèfon 93.721.68.00 i demanar pel servei de Comunicació.

SQVsumari



El 42% dels veïns i veïnes de Sant Quirze del Vallès incompleixen el consum d'aigua

Els volums totals d'aigua que entren al dipòsit municipal per a l'abastament de la població no podran superar els 210 litres per habitant i dia, incloses les activitats econòmiques i comercials. Això vol dir que el municipi rep aquesta quantitat per habitant. El consum domèstic hauria de voltar els 100 l per habitant, però el 42% dels veïns i veïnes del municipi superen aquesta xifra



Davant l'agreujament de la situació de sequera, l'Agència Catalana de l'Aigua ha activat un nou escenari per aplicar mesures transitòries i d'adaptació i endarrerir la declaració efectiva d'emergència. Sant Quirze del Vallès està dins dels municipis

afectats per les restriccions d'aigua d'aquest estat de pre-emergència.

Aquesta fase no comporta talls de subministrament a les persones, però sí diverses accions per reduir la quantitat d'aigua utilitzada per la ciutadania, les

empreses i també pels ajuntaments. Es complementa amb diverses accions de sensibilització i comunicació a la ciutadania per tal d'aconseguir un estalvi més gran d'aigua.

Saps quina és la teva petjada hídrica?

En moments de restricció d'aigua, és molt important veure quins són els nostres hàbits, quin consum d'aigua fem de forma quotidiana i com poden incidir i canviar per reduir els litres d'aigua que consumim cada dia.

L'Agència Catalana de l'Aigua ha publicat la calculadora de la petjada hídrica, un lloc on introduint determinada informació podem arribar a tenir una idea bastant aproximada de quin consum diari d'aigua fem a casa.

A través de l'aplicació "el comptador

de la petjada hídrica" podreu visualitzar quanta aigua gasteu en els hàbits d'higiene personal i també en els vostres hàbits alimentaris. Les dades són orientatives ja que els consums poden variar entre uns països i uns altres en funció de la disponibilitat d'aigua i la resta de costos associats a la producció dels aliments i altres bens i serveis (roba, aparells electrònics, electrodomèstics, transport, energia, etc) que fem servir cada dia.

El comptador de la petjada hídrica vol convidar a la reflexió sobre els nostres

hàbits de consum i el seu impacte sobre els recursos naturals; així mateix, vol promoure l'acció cap a uns hàbits cada vegada més sostenibles.

**Pots calcular
la teva
petjada
hídrica aquí:**



EMERGÈNCIA PER SEQUERA L'AIGUA NO CAU DEL CEL



Principals prohibicions estat de preemergència

- **El reg de gespa està prohibit en tots els casos**, excepte en superfícies destinades a la pràctica federada de l'esport, on el reg es pot mantenir en les quantitats mínimes necessàries per permetre-la, sense superar la dotació màxima de 200 m³/ha/mes i complint la resta de limitacions que determini l'ens local. Es permetrà el reg de supervivència per a l'arbrat, amb la mínima quantitat d'aigua indispensable, de 20 a 8 hores, i només mitjançant reg gota a gota o regadora.

- **Les piscines privades d'ús individual o unifamiliar continuaran sense poder omplir-se**, ni les que no tinguin sistemes de recirculació

d'aigua. Només es permetrà el reompliment parcial o primer ompliment de piscines d'ús públic en les quantitats indispensables per garantir la qualitat sanitària de l'aigua.

- **Queda prohibida la neteja amb aigua potable de carrers**, clavegueram, paviments, façanes i similars, ja siguin públics o particulars, excepte si és resultat d'un accident o d'un incendi, o bé existeix un risc sanitari o un risc a la seguretat viària.

- **Els vehicles només es podran rentar en establiments comercials dedicats a aquesta activitat, que compten amb sistemes de**

recirculació de l'aigua, tret dels casos de necessitat per mantenir la seguretat i salut de les persones i dels animals.

- **Finalment, queda prohibit l'ompliment total o parcial de fonts ornamentals, llacs artificials i altres elements d'ús estètic de l'aigua**, excepte llacs artificials que facin de suport vital de vida aquàtica, on es permet el mínim ús de l'aigua imprescindible pel seu manteniment.

Més informació:
El portal de
la sequera





Com podem reduir el consum? Cada gota, compta !



El 70% es consumeix en el bany, el 20 % per cuinar i netejar i el 10% per altres usos com la neteja.

Només una petita part de l'aigua que fem servir a casa, entre 3 i 6 litres, la utilitzem per beure i cuinar. La major part del consum, el 70%, es produeix al bany. Com podem reduir els litres d'aigua que destinem a aquest ús?

Aigua segons els usos

Si només necessitem de 3 a 6 litres d'aigua potable, la qualitat de l'aigua que fem servir per fer altres coses no és necessari que sigui la mateixa. No cal fer servir aigua potable per al vàter i potser la qualitat de l'aigua no ha de ser la mateixa per dutxar-se o per

rentar-se les dents que per netejar la casa o buidar la cisterna.

Per això, és molt important veure com podem recollir i reaprofitar les aigües grises o recollir les aigües pluvials. Per exemple, podem posar un cubell que reculli l'aigua de la dutxa abans que es posi calenta. Aquesta aigua ens pot servir per netejar o per al vàter. O podem posar algun recipient per recollir aigua de la pluja, si tenim l'espai. O bé rentar verdures en una palangana i fer servir l'aigua per netejar.

Altres maneres que ens poden ajudar a **reduir el consum d'aigua domèstica són reduir la durada de les dutxes i tancar l'aigua mentre ens ensabonem. Fer servir un got a l'hora de raspallar-nos les dents o posar una ampolla plena d'aigua a la caixa de la cisterna del vàter, farà que reduïm molt els litres que utilitzem.**

Com saber-ne més?

El portal de la sequera és un espai digital de la Generalitat de Catalunya on podem trobar l'estat de les reserves actuals, i altra informació d'interès sobre la sequera. <https://sequera.gencat.cat/ca/accions/estalvi-daigua/>

Instal·lar airejadors i reductors de cabal per reduir la quantitat d'aigua que surt de les aixetes és un altre sistema efectiu que ens permet estalviar fins a un 60% d'aigua.

No fer servir el vàter com a paperera és essencial. Cada vegada que buidem la cisterna gastem entre 9 i 12 litres d'aigua.

També és important vigilar el que tirem per l'aigüera. Hi ha productes (oli, detergents, pintura) que són de difícil eliminació o nocius per al medi ambient. Un sol litre d'oli mineral pot contaminar 10.000 litres d'aigua. Cal separar-los i portar-los als punts verds.

L'Ajuntament de Sant Quirze reclama a la companyia CASSA més d'un milió d'euros



▲ L'Ajuntament va explicar l'estudi en una reunió oberta a la ciutadania

Un estudi encarregat a una consultoria externa per realitzar la liquidació del contracte d'abastament d'aigua 2003-2023 determina que la concessionària deu a l'Ajuntament aquesta xifra

L'Ajuntament de Sant Quirze del Vallès reclamarà un total de 1.243.925,75 € a l'empresa CASSA en concepte de liquidació del contracte de concessió d'abastament d'aigua potable, que va prestar durant 20 anys i que va extingir a finals de 2022. Així ho va acordar **el ple municipal per unanimitat** en la sessió ordinària de novembre.

Aquesta xifra es correspon a l'estudi realitzat per Capiol Enginyers, encarregat per l'Ajuntament per tal de determinar l'estat de les infraestructures i dels béns que s'havien de retornar al municipi d'acord el contracte signat ara fa 20 anys.

Una de les obligacions més importants del contracte era que, en finalitzar el servei, CASSA havia de retornar les instal·lacions a l'Ajuntament en perfecte estat de funci-

onament, fet que l'enginyeria ha constatat que no s'ha produït.

La major de les anomalies es concentra en les vàlvules de tall, que són les que permeten deixar de subministrar aigua o donar pas a una zona concreta quan hi ha una avaria. El seu funcionament és cabdal per evitar que les incidències afectin zones més àmplies. Del total de vàlvules que hi ha al poble, 866, el 21% són inservibles, és a dir, que no compleixen la seva funcionalitat bàsica, el valor de reposició de les quals ascendeix a 464.354,36 €

Aquests són alguns dels condicionants valorats en aquest estudi que ha detectat **vicis ocults importants** i que determina que **les infraestructures s'han retornat en mal estat**.

Segons l'estudi d'enginyeria, aquest

va ser un dels motius pels quals a principi d'aquest any, quan la nova companyia SQVAigua va assumir el servei, va haver-hi tantes fuites. Són els anomenats vicis ocults, els que només coneix la companyia. Sap què funciona, i què no funciona, i realitza solucions alternatives, però està deixant de mantenir les infraestructures en bon estat.

L'estudi conclou que s'haurien d'haver anat fent reparacions més integrals durant la prestació del servei dels darrers 20 anys. S'inclouen aquí, també, les vàlvules reguladores de pressió inoperatives, per un valor de 140.838 €. L'Ajuntament també demana l'import per 14 hidrants d'incendi que no funcionen o el cost d'haver de **canviar prop de 3.000 comptadors per no adaptar-se a la normativa** i, amb un cost de 125.797 €.



Ajuts per a persones autònomes o empreses amb menys de 50 treballadors/es

Les persones autònomes i les empreses de Sant Quirze amb menys de 50 treballadors/es poden sol·licitar una nova línia d'ajuts a l'Ajuntament. L'administració local ha posat en marxa una subvenció per a aquelles persones físiques o jurídiques, que inicien o porten a terme iniciatives per mantenir, fomentar i potenciar l'activitat econòmica del municipi.

L'objectiu d'aquesta subvenció és incentivar la creació i consolidació de l'activitat empresarial del municipi, sigui quina sigui la seva fórmula jurídica, sempre i quan tinguin menys de 50 persones treballadores i un volum de

negoci/balanç general igual o inferior a 10 milions d'euros.

De fet, s'estableixen dues línies de subvencions:

- Línia A: subvencions pel foment de l'emprenedoria local, incloent-hi totes les formes jurídiques.
- Línia B: subvencions per a empreses amb tres o menys anys de vida, fomentant així la seva consolidació i adaptació al mercat.

Podeu presentar la sol·licitud només a una d'aquestes dues línies de subvencions.

Les dues línies són incompatibles entre elles.

Aquests ajuts són compatibles amb altres subvencions rebudes per altres Administracions amb la mateixa finalitat. Les sol·licituds es poden presentar fins al proper 20 de desembre.

Trobareu tots els detalls del tràmit en aquest enllaç.



Nou servei de consultoria per a les empreses sobre l'impost al plàstic

Des de l'1 de desembre i fins al 29 de febrer de 2024 l'Ajuntament posa a disposició de les empreses dels polígons un nou servei de suport per resoldre dubtes referents a l'aplicació de la Llei 7/2022 de residus i sòls contaminats, en concret de l'anomenat "impost al plàstic".

Es tracta d'un servei gratuït per a les empreses del municipi que estarà disponible durant aquests 3 mesos i des d'on s'atendran consultes generals sobre l'impost al plàstic.

Aquesta iniciativa forma part del programa de Simbiosi Industrial que Promo-

ció Econòmica de Sant Quirze del Vallès porta a terme des del 2014 juntament amb els municipis de Barberà del Vallès i Sabadell i amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

En què consisteix aquest servei

Amb el servei de consultoria, a més d'atendre consultes generals (no inclou consultes específiques que requereixin un servei d'atenció personalitzat), us farem arribar un pack informatiu sobre l'impost del plàstic que inclou, entre d'altres, una relació de més de 30 preguntes freqüents

(FAQs) i un check-list d'afectació de l'impost.

La consultora especialitzada que dona suport a aquest projecte és BMS Consultores Estratègics.

Per accedir al servei, contacta amb nosaltres:

- Telèfon 93 72106800
- Correu electrònic: maribel.lopez@santquirzevalles.cat

Més informació a www.simbiosiindustrial.com





Vine al Parc de Nadal!

Els propers 22 i 23 de desembre, amb motiu de l'inici de les festes nadalenques, l'Associació Sant Quirze Comerç i l'Ajuntament organitzen un petit parc de Nadal a la plaça d'Anselm Clavé. L'entrada és lliure i no cal reserva prèvia.

En aquest escenari els infants podran gaudir de diverses propostes, com el circ. Una oportunitat per esdevenir grans artistes i jugar i experimentar amb tot de propostes d'aquest àmbit.

També hi haurà un circuit de bicicleta. Les crazy bikes són uns tricicles infantils

molt originals. Nens i nenes podran donar voltes a un circuit inflable rodejat de cintes i cons i agafar velocitat!

No faltarà a la cita una activitat de maquillatge de fantasia. Una monitora pintarà la cara dels infants al seu gust.

Així mateix, hi haurà una proposta de mini construccions i tallers a càrrec d'alguns establiments del poble.

Finalment, sorteig de paneres i molt bon ambient acabaran d'arrodonir la festa! Recordeu que el Parc es podrà visitar de 10.30 a 13.30 hores divendres i dissabte.



Prova pilot per als locals comercials buits

El Servei de Promoció Econòmica, a través d'una subvenció de la Diputació de Barcelona i dins del Pla Estratègic de Comerç, ha començat a treballar en un projecte per fomentar la compra o el lloguer de locals buits amb finalitat comercial. L'objectiu és que en aquests es puguin establir persones emprenedores que estan en recerca d'un espai per desenvolupar la seva activitat.

Es preveu fer el desplegament al mes de gener, però abans d'acabar aquest any es farà una prova pilot.

L'objectiu d'aquest projecte innovador és donar un valor afegit al local per tal que pugui ser més fàcil el seu lloguer i/o compra i que per tant, es desenvolupi una activitat comercial.

Un codi QR ubicat a l'aparador del local disponible permetrà a les persones interessades accedir a un programa de contingut formatiu i a una calculadora de viabilitat, aportant així una informació de gran valor i optimitzant el procés de lloguer i/o compra del local.

Compra a Sant Quirze i emporta't la teva bossa!

Durant les festes nadalenques, els comerciants del poble distribuiran entre els seus clients bosses reutilitzables, una campanya que vol promoure el comerç local de qualitat i el consum de productes de proximitat. Però les bosses reutilitzables són també una iniciativa important per reduir residus i deixar d'usar les bosses de plàstic que tant contaminen.

Compra a prop de casa!





Obertes les candidatures al Premi Dona i Premi Mussol 2024



L'Ajuntament atorga cada any dos premis institucionals. Un és el premi Dona, que distingeix a una dona de Sant Quirze que hagi impulsat el paper de les dones en qualsevol àmbit. L'altre és el Premi Mussol, que homenatja les persones que promoguin la identitat del poble o contribueixin a projectar-lo a l'exterior. Les persones que vulguin impulsar una candidatura, poden fer-ho fins al 29 de gener.

Premi Dona

Les dones que hagin destacat per la seva trajectòria, accions o treballs que impulsin el paper de les dones i que, amb el seu treball, hagin contribuït a les relacions equitatives o de gènere són les que poden optar a la candidatura del Premi Dona

de Sant Quirze 2024. Aquest premi té 2 categories més, una menció nacional i una d'internacional, on es poden presentar com a candidates dones de tot Catalunya o moviments d'altres indrets que s'hagin destacat per la seva tasca a favor dels drets de les dones.

El lliurament del Premi Dona es fa en un acte institucional emmarcat en els actes del mes de març, mes de les dones.

Premi Mussol i mussolada

El premi Mussol de Sant Quirze del Vallès s'atorga amb caràcter individual o col·lectiu a persones físiques o jurídiques, que s'hagin distingit per algun fet o activitat que impulsi la identitat de Sant Quirze del Vallès, i/o que contribueixi a projectar el

municipi cap a l'exterior. Aquest guardó incorpora també el premi Mussolada, que s'atorga amb caràcter col·lectiu a entitats o grups de persones que s'hagin distingit per alguna activitat o acció de dinamització de la ciutadania de Sant Quirze del Vallès.

El lliurament dels premis es fa en el decurs d'un acte públic convocat en el marc de la celebració de la Festa del Mussol, que tindrà lloc el cap de setmana més proper a la Diada de Sant Jordi.

En finalitzar el termini de presentació de candidatures, l'Alcaldia convocarà la Comissió del Premi Mussol de Sant Quirze del Vallès i Premi Mussolada, que elevarà una proposta al Ple de la Corporació per a la seva resolució.

Nou Consell d'Infants del curs 2023-24



▲ Acte de constitució a la Patronal

Una quarantena de nens i nenes de 5è i 6è de primària integren el Consell d'Infants d'aquest curs 2023-24. Tots ells van ser nomenats el passat 15 de novembre en un acte a la sala Josep Brossa de la Patronal on van assistir les famílies i representants dels grups municipals.

L'alcalde, Elisabeth Oliveras, durant el lliurament dels diplomes, va agrair als infants, les famílies i les escoles la seva participació en aquest projecte que permet que els nens i nenes s'impliquin en la vida pública en una voluntat de diàleg i aprenentatge conjunt.

Els nous consellers van explicar, amb il·lusió, quines seran les seves funcions, com ara recollir propostes dels seus companys, traslladar i treballar els temes que preocupen als nens i nenes per millorar Sant Quirze. Els consellers i conselleres es trobaran una vegada al mes fins a final de curs, i aniran fent arribar les seves inquietuds i opinions perquè es tinguin en compte en els projectes i actuacions que es facin al poble.

Qui forma part del Consell?

L'alumnat de 5è i 6è de primària del municipi, tant si estudien a una escola del poble com si estan escolaritzats a una

altra localitat. En total, el consell està integrat per 35 consellers i conselleres.

La seva distribució estableix fins a un màxim de 20 representants candidats/es escollits directament a les escoles del municipi: 2 consellers/es titulars per a cada aula de 5è i 6è de primària de cada escola del poble.

Aquest curs escolar, el Consell d'infants s'ha renovat parcialment, és a dir, el procés electoral s'ha fet a les aules de cinquè, donat que els consellers/es infantils que es trobaven a sisè han seguit en el seu càrrec. El mandat dels consellers i conselleres és de dos anys.

El calendari

Del 2 al 6 d'octubre, l'alumnat de cinquè i sisè de les escoles del municipi va rebre formació en relació al Consell d'Infants. L'Ajuntament va organitzar una sèrie de tallers de participació i diverses accions de sensibilització a les aules, amb l'objectiu d'explicar quin és el paper dels consellers i conselleres en aquest òrgan de participació, així com reflexionar sobre la seva rellevància al municipi.

L'elecció dels consellers/es titulars i suplents va tenir lloc del 9 al 19 d'oc-

tubre, i el sorteig dels representants no escolaritzats al municipi el passat 30 del mateix mes. Durant tot el curs, els nens i nenes es trobaran una vegada al mes per debatre i treballar diferents àmbits del poble.

Els inicis

Recordem que el novembre de 2022 va entrar en funcionament el primer Consell d'Infants a Sant Quirze del Vallès. En aquest espai nens i nenes s'han trobat per reflexionar, parlar, prendre decisions i fer propostes sobre aquells aspectes que els afecten el poble, que consideren necessaris per millorar les condicions de vida de tota la ciutadania. Aquest òrgan permet que els infants col·laborin activament en la construcció, desenvolupament i millora del seu poble o ciutat, tot aportant el seu punt de vista i propostes o accions amb voluntat transformadora.

Podeu veure la galeria d'imatges de la constitució del Consell del curs 2023-24 en el següent enllaç:





La gent gran proposa accions per millorar Sant Quirze

Durant el mes de novembre ha continuat l'elaboració del Pla d'Envel·liment actiu amb una sèrie de tallers qualitatius on l'equip tècnic ha recollit propostes de millora i accions a implementar a Sant Quirze. En un format taller, els participants han pogut exposar quines eren les seves necessitats en relació a quatre eixos de treball: el foment de l'envel·liment actiu i saludable, la promoció d'entorns amigables amb les persones grans, la prevenció i atenció a la soledat no volguda

i la comunicació amb la gent gran.

Els tallers s'han realitzat a diferents punts del municipi, com la Torre Julià, la sala Muriel Casals, el local municipal del Poble Sec o a l'Escola d'Adults l'Olivera. Aquest pla d'envel·liment ha de definir el full de ruta a seguir en les polítiques públiques adreçades a la gent gran del municipi. Una vegada realitzada la diagnosi, s'està desenvolupant la fase de participació perquè la planificació inclogui les necessitats i

Com evitar el tall de subministrament si estàs en risc d'exclusió?

Les persones i les unitats familiars en situació de vulnerabilitat econòmica o risc d'exclusió residencial estan protegides per llei davant dels talls que puguin acordar les companyies subministradores d'electricitat, gas i aigua potable per manca de pagament.

Tenir ingressos 2 vegades l'Indicador de Renda de Suficiència de Catalunya (IRSC), en cas de les persones que viuen soles, 2,5 vegades l'IRSC en cas d'unitats de convivència de més d'una persona o 3 vegades l'IRSC en cas de persones amb discapacitats o dependències són alguns dels motius que determinen el risc d'exclusió social. També, estar en risc imminent de perdre l'habitatge o que hi hagi una persona amb dependència energètica, és a dir, que necessita màquines assistides per a sobreviure.

Si heu rebut un tall de subministrament i creiu que us podeu trobar en una d'aquestes situacions, podeu ampliar la informació trucant al 937216800 i demanant pel servei de Benestar Social o veure els requisits i com sol·licitar-ho en el següent tràmit:

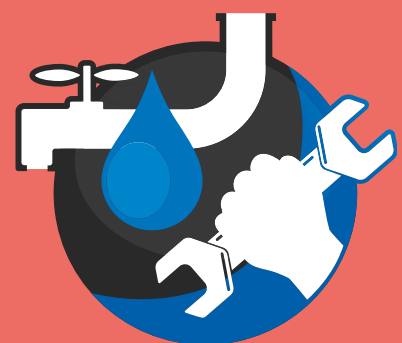
<https://www.santquirzevalles.cat/tramits-i-gestions/tramits/215>

Noves trobades del grup de suport i ajuda mútua per a persones cuidadores

El Grup de suport i ajuda mútua per a persones cuidadores és un espai de relació, acompanyament, suport psicològic i emocional que possibilita l'expressió de sentiments, emocions i preocupacions associades a les tasques de cura. Les persones no professionals que realitzen cures a familiars malalts o dependents tenen aquest espai que té com a finalitat millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores i, al mateix temps, la de les persones que atenen. Les trobades es realitzen al matí, de les 10 a les 11.30 h i estan conduïdes per una psicòloga.

El grup es troba tres vegades al mes, fins al febrer i està promogut des del servei de Benestar i Cicles de Vida. Les persones interessades poden enviar un correu electrònic a benestar@santquirzevalles.cat o bé trucar al telèfon 937216800.

També podeu inscriure-us a través del següent formulari:



Aquest any han nascut 90 infants al poble



L'Ajuntament dona la benvinguda als nadons del 2023

Diverses famílies han participat en l'acte de benvinguda als nadons nascuts aquest 2023 a Sant Quirze del Vallès celebrat el passat 2 de desembre. Aquesta és la primera edició d'aquesta iniciativa organitzada per l'Ajuntament amb l'objectiu d'acompanyar els pares i mares en aquest moment tan decisiu, escoltar les seves necessitats i demandes i, també, posar a la seva disposició els serveis municipals. Més d'una vintena de nadons i les seves famílies van participar en aquesta primera edició que es va realitzar a la sala Salut Pastor. Durant l'acte, els petits van rebre un petit tió, un símbol de la cultura catalana associat a la quitxalla.

En el marc d'un ambient distès, l'alcaldeessa Elisabeth Oliveras, els va dedicar unes paraules, agraint-los la seva assistència i remarcant la importància de l'arribada d'un infant com a moment especial i únic, i destacant el paper que

desenvolupa la comunitat com a xarxa d'acompanyament i com a eix del cercle de relacions dels infants. Així mateix, l'alcaldeessa va destacar la implicació vital que requereix per a les famílies aquest moment d'arribada d'un nou petit o petita i va fer un incís important per donar visibilitat a les famílies diverses, normalitzant-les i acompanyant-les.

Les famílies participants van agrair la iniciativa i van poder donar-se a conèixer amb una breu intervenció on van poder presentar els fills i filles a la resta de presents i, a més, formular algun desig en relació amb el poble. Cal destacar de les famílies participants, la gran familiaritat diversa representada, més enllà de la família tradicional. Aquestes van formular un desig especial per visibilitzar una realitat que fa temps que reclama normalitzar-se. D'altres participants van expressar la importància de la salut, fent

referència als nadons que pateixen malalties. En aquest sentit, es van solidaritzar i destacar la força de les famílies que han de fer front a la cura de nadons malalts, una altra de les realitats poc visible on es pateixen situacions difícils de gestionar.

Cal destacar, també, que aquest espai de trobada va permetre que les noves mares i pares poguessin interactuar i intercanviar experiències o aprenentatges d'aquest moment tan únic a la vida com és l'arribada d'un nou membre a casa.

Noranta empadronats

Fins al moment, aquest 2023 s'han empadronat al poble noranta infants, una xifra que ha disminuït molt respecte fa uns anys. Més concretament, la xifra s'ha dividit per dos respecte a fa deu anys, amb 196 naixements el 2013, i encara més respecte a ara fa vint anys, quan van néixer al poble 230 infants.



SQV fa Nadal



Sant Quirze gaudirà els propers dies de les festes nadalenques i ho farà amb una àmplia programació.

Les activitats tradicionals, com Els Pastorets o el quinto de Nadal, comparteixen espai amb altres novedoses, així com amb propostes per a tota la família: infants, joves, i no tan joves.

En definitiva, una programació per a tothom que permetrà santquirzencs i santquirzenques gaudir de la màgia de les festes.

Tradició

Els Pastorets protagonitzen la programació tradicional amb espectacles els dies 16 i 17 de desembre, i també el 13 i 14 de gener. La sala Josep Brossa de la Patronal acollirà aquesta presentació que també forma part de les activitats de La Marató i que esdevé part de la història i tradició catalanes.

El Quinto de Nadal es tradueix també com una proposta tradicional a la pro-

gramació santquirzenca. L'Handbol Sant Quirze organitza una sessió el 26 de desembre de 18 a 24 h a la sala Muriel Casals. El mateix dia, El Galliner ho farà al celler de Can Barra a partir de les 18.30 hores.

L'endemà, el 27 de desembre, i també el dia 28, l'Associació Casal d'Avis farà quinto de 18 a 20 hores a la sala Muriel Casals.

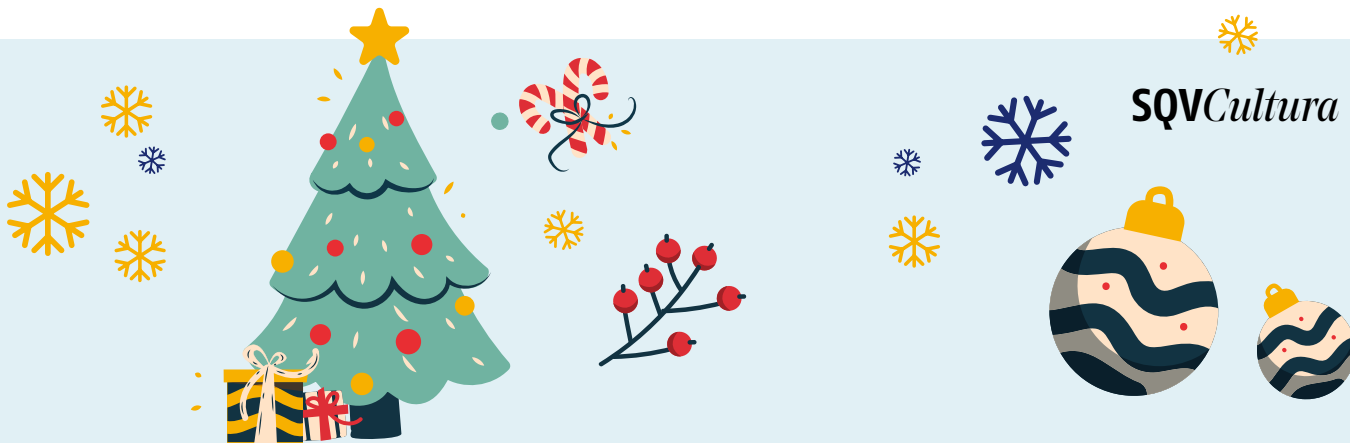
Per als més joves també hi haurà quinto el dia 22 de desembre al Canya Jove a Torre Julià a partir de les 17 hores.

Música i concerts

La música és una cita obligada al Nadal. La Societat Coral Il·lustració Artística oferirà un concert a l'església de Sant Quirze i Santa Julita el dia 23 de desembre. I també ho farà a Les Fonts el dia 30. Així mateix, el 23 Athene Noctua cantarà caçons de Nadal a la plaça d'Anselm Clavé.

L'Ateneu també oferirà un concert de Nadal amb motiu dels seus 25 anys el dia 16 a les 21 h a la sala Salut Pastor de la Patronal.





Nadal Jove

Els més joves també tenen un espai en la programació nadalenca. Ser adolescent no és incompatible amb fer cagar el Tió i, aquesta, és precisament una de les propostes per al 21 de desembre. El centre cívic Can Feliu acull l'activitat a partir de les 17 perquè adolescents i joves a partir de 12 anys gaudeixin d'un Tió que arriba carregat de jocs de taula. Després, hi haurà berenar i possibilitat de gaudir dels regals tot compartint els regals.

D'altra banda, al centre cívic de Torre Julià el mateix dia, els adolescents seran convidats a gaudir d'una sessió de postres d'hivern. Es tracta de posar-se el davantal i aprendre a cuinar!

Divendres 22 de desembre arriba la Mostra jove per la Marató. Aquesta nit es donaran a conèixer nous talents musicals i artístics emergents de Sant Quirze. L'activitat s'organitza amb la participació dels propis joves, i a l'entrada a més es podrà fer un donatiu d'un euro per La Marató. Serà a partir de les 20 hores a la sala Salut Pastor de la Patronal.

En un altre àmbit, dissabte 23 el jovent podrà participar de la Sortida de Nadal a Sabadell. La sortida es farà des de l'estació



dels FGC amb la idea de fer un volt pel centre de Sabadell i gaudir de les tradicionals fires i les llums de Nadal.

Ja passat Sant Esteve, el dia 27, la Patronal projectarà una sessió de Cinema de Nadal. L'endemà, el 28, hi haurà Tarda d'Innocentades a Can Feliu, i Winter Karaoke a Torre Julià.

Cap d'any familiar

La millor forma d'acomiarar l'any per als més petits és fer-ho ben d'hora. Per això, l'Ajuntament torna a organitzar una gran

feita el dia 31 a la plaça d'Anselm Clavé. A partir de les 11.30 hores hi haurà música i espectacle per donar la benvinguda al 2024 sense que la son de la mitjanit ataquí els infants.

Consulteu aquestes i moltes més propostes del Cicle Nadalenc, en aquest enllaç:





Sant Quirze amb La Marató



El proper 17 de desembre se celebra La Marató de TV3, enguany dedicada a la salut sexual i reproductiva. Serà la primera vegada que es dedica aquesta temàtica i l'objectiu és recaptar fons per als 3 milions de persones afectades a Catalunya i una incidència de més de 210.000 nous casos cada any.

Per aquest motiu, Sant Quirze es solidaritza amb la causa i organitza, com cada any, diverses accions per recollir fons. Moltes d'elles han començat aquest mes de desembre i s'allargaran fins els darrers dies.

La jornada de diumenge 17

La jornada oficial de La Marató diferents escenaris del poble s'ompliran d'activitats.

Així, a la plaça d'Anselm Clavé es podrà participar en el Mercat de joguines i llibres de segona mà que organitza la Mesa de Solidaritat i Cooperació. També al matí hi haurà un taller de manualitats infantils. Mentre els petits gaudeixen, mares i pares podran gaudir de la mistela i el vermut solidari que portarà el GIHSQ també a la plaça.

L'Associació Casal d'Avis i l'Ajuntament oferiran la possibilitat de fer garar el Tió de Nadal al Casal, amb xocolatada per a tot-hom. Serà també el mateix matí del dia 17.

En l'àmbit esportiu, el CEM Inacua us proposa fer Gluteboom al frontó del centre. I els més agosarats poden sortir a partir de les 10h del pavelló esportiu de Les Fonts per participar a la Milla per la Marató. Una

activitat per a totes les edats que organitza el servei del Canya Jove.

Ja a la tarda, l'activitat continua al Casal amb playback, i al local de l'APV de Les Fonts amb jocs de taula i petanca.

Més activitats durant el desembre i gener

Els donatius i la solidaritat amb La Marató continuen el 22 de desembre amb la Nit Jove que s'organitza a la sala Salut Pastor de la Patronal. Una forma de donar a conèixer els nous talents musicals i artístics emergents de Sant Quirze.

L'endemà, el 23 de desembre, Sant Quirze Bàsquet Club organitza una sessió 3X3 amb un donatiu de 5 euros per participant.

A aquesta proposta s'hi sumará el Gimnàs Montserrat Creus però ja el 27 de gener. Serà una exhibició dels balls treballats durant el curs, amb un donatiu de 30 euros per La Marató. L'activitat es desenvoluparà en tres sessions a La Patronal.

Salut sexual i reproductiva

Els professionals experts en SSIR destaquen que les malalties relacionades amb la sexualitat i la reproducció són molt poc conegudes, especialment entre el jovent. En aquesta edició es veuran reflectides les patologies i complicacions relacionades amb l'aparell reproductor, la medicina reproductiva, i les vinculades a l'embaràs i el part, entre d'altres. Alguns exemples d'aquestes malalties i problemes, que afecten greument la qualitat de vida de les persones, especialment de les dones, són la preeclàmpsia (afecció greu que es caracteritza per l'aparició d'hipertensió arterial i de proteïnes a l'orina durant l'embaràs), l'endometriosis (malaltia crònica en la qual l'endometri, que és el teixit que recobreix l'úter, creix i s'implanta fora de la cavitat original), les infeccions de transmissió sexual, el dolor pelvià i el vaginisme (dolor genital causat per una contracció involuntària de la musculatura que envolta l'entrada de la vagina), els problemes associats a la menstruació i a l'etapa de la menopausa, la prematuritat, les disfuncions sexuals, les disfuncions del sòl pelvià, com ara el prolapse (caiguda de l'úter per la debilitat dels teixits que l'envolten), les incontinències urinària i anal, l'esterilitat, la infertilitat, la gestació, els problemes en el part i els càncers de mama, de coll d'úter o de pròstata.

Els Reis aniran a peu un tram de la Cavalcada



La nit més esperada de l'any per tots els nens i nenes és a punt d'arribar. Ses Majestats Melcior, Gaspar i Baltasar ja han partit de terres llunyanes per arribar a Sant Quirze del Vallès la tarda del dia 5 de gener, per repartir il·lusió pels carrers del poble.

La novetat d'enguany és que, amb una voluntat d'apropar-se als nens i nenes, els Reis han manifestat que aquest any volen fer una part de la cavalcada a peu. La seva arribada serà, com és habitual, a l'estació dels FGC a les 17.30 h.

A continuació, seran portats a l'inici de la cavalcada, que començarà a l'avinguda Camí del Mas, seguirà per la rambla Lluís Companys fins la plaça 14 d'abril i, tot seguit, enfilà de nou la rambla Lluís Companys fins al carrer Vallcorba. Al final d'aquest carrer, baixaran de les carrosses i iniciaran el recorregut a peu per l'avinguda Pau Casals, des del carrer Ú d'octubre. Ses majestats aniran caminant fins a la plaça Anselm Clavé, on es farà l'adoració del Pessebre Vivent de la Parròquia i recolliran les cartes dels infants que encara no les hagin lliurat. Durant el lliurament de cartes es farà una cua especial per als infants amb necessitats especials. El nucli de les Fonts també gaudirà de la seva Cavalcada. Podreu consultar el recorregut a www.santquirzevalles.cat

Consells de seguretat

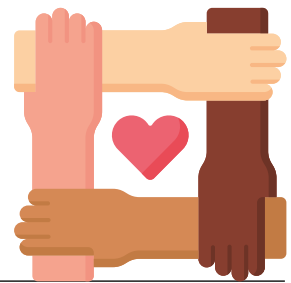
Durant la Cavalcada, l'Ajuntament fa una demanda especial a seguir unes normes de seguretat, de manera especial al pas de les carrosses. Cal quedar-se sempre darrere les tanques, evitar agafar caramels que quedin al pas de les carrosses i es demana no creuar pel mig ni de les carrosses ni tampoc, durant el recorregut a peu. També es demana no empènyer per accedir a una zona, si el punt on us volíeu situar està molt ple, busqueu-ne un altre. Si aneu amb infants, expliqueu-los els riscos, què han de fer si es perdessin

En cas d'emergència, aviseu al personal municipal o truqueu al 112.

La plaça d'Anselm Clavé acollirà el campament reial

Els dies 2, 3 i 4 de gener l'Ambaixadora Reial s'instal·larà a la plaça d'Anselm Clavé per recollir les cartes dels nens i nenes del poble. Aquest, és un moment molt especial per als més petits de la casa, que esperen amb il·lusió l'arribada de la nit màgica. Per això, en el mateix campament, tindran l'oportunitat de confeccionar-se el seu fanalet per il·luminar els reis durant la cavalcada. Els infants hi trobaran un renovat bosc dels desitjos. L'horari del campament serà de les 16 a les 20.30 hores, però de les 16 a les 16.30 l'horari està reservat per als infants amb necessitats especials.





L'Ajuntament destinarà 10.000 euros per a Gaza i el Marroc

L'Ajuntament destinarà un total de 10.000 euros per a la concessió d'ajuts per a emergències de cooperació. La Junta de Govern Local ha aprovat, a proposta de la Mesa de Solidaritat, aquesta dotació per a dues entitats. D'una banda, l'Associació Azahara, amb 2.500 euros, que desenvolupa l'"Operació fred" al Marroc. I de l'altra, l'entitat Palestinian Medical Relief Society, amb 7.500 euros, que treballa a la franja de Gaza.

L'ajut a l'Associació Azahara serà destinada íntegrament a aquest projecte, que té per objectiu fer arribar a les famílies que actualment dormen en tendes de campanya a la regió de El Haouz, mantes pel fred, aliments, medicació i productes d'higiene femenina entre d'altres.

L'entitat Palestinian Medical Relief Society proporciona equips i material mèdic d'emergència a la franja de Gaza. Aquesta entitat va ser fundada l'any 1979



per un grup de metges i professionals de la salut palestins per complementar la infraestructura sanitària causada pels anys d'ocupació militar israeliana. Actualment

proporciona els seus Serveis a més d'1,5 milions de palestins a Cisjordània i la franja de Gaza.

El Mercat de Juguines recapta fons per a Colors del Món

El Mercat de Juguines Solidàries va recaptar el passat 19 de novembre un total de 1.100 euros. Aquest import anirà destinat a l'entitat Colors del Món.

Aquesta associació, radicada a Sabadell, dona suport i acompanyament a joves africans en situació d'extrema vulnerabilitat. El projecte es va poder conèixer ahir de la veu d'alguns dels seus representants, mitjançant el programa "Som solidaris" que va emetre Ràdio Sant Quirze.

Les juguines que no es van vendre al Mercat es posaran novament a la venda el dia 17 de desembre i els beneficis es destinaran a La Marató de TV3.

La Mesa de Solidaritat va organitzar aquesta campanya de recollida de juguines que un any més ha estat un exemple d'implicació ciutadana.



▲ Mercat de juguines al parc de les Morisques

Anna Figuer, Psicòloga:

“El principal factor precipitant d'un trastorn d'alimentació és realitzar una dieta”



El 30 de novembre es va celebrar el Dia Mundial de la lluita contra els Trastorns de la Conducta Alimentària (TCA). L'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia va impartir un taller a l'alumnat de sisè de l'escola Onze de Setembre, amb l'objectiu de donar visibilitat i sensibilitzar infants i joves davant d'aquest trastorn i com a punt de partida per reivindicar i impulsar la Guia de Prevenció dels TCA.

La psicòloga especialitzada en la matèria i coordinadora del programa de prevenció a l'entitat, Anna Figuer, va impartir el taller i, com a integrant de l'Associació, aprofundeix en les causes i les mancances en la detecció d'aquest trastorn.

Quin és l'objectiu d'aquests tallers?

En els tallers es treballa la prevenció dels TCA de manera inespecífica, és a dir, no parlant explícitament dels propis TCA (s'ha constatat que pot ocasionar efectes contra preventius) sinó fomentant els diversos factors de protecció que fan a la persona menys vulnerable de patir un TCA. Aquests factors de protecció són: fomentar una autoestima saludable i una imatge corporal positiva, treballar amb el respecte a la diversitat corporal, desenvolupar un sentit crític cap a la pressió social estètica i a l'estereotip de bellesa existent i la seva influència a través de mitjans de comunicació i sobretot, a través de les xarxes socials. L'objectiu dels nostres tallers és doble: per una part, prevenir els trastorns de la conducta alimentària (com l'anorèxia i la bulímia nervioses) i per l'altre, detectar possibles casos a l'aula. En cas de detectar un cas, es donen pautes al professorat de l'escola, s'escolta la consulta de l'alumne i l'orientem sobre què cal fer i

atenem a la seva família derivant-la al servei d'atenció de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia.

Quin és el principal inconvenient en la detecció dels TCA?

Un dels principals inconvenients és que sovint no hi ha consciència de malaltia, per això és difícil que la persona demani ajuda. Per això és important sensibilitzar i informar tant a pares com a docents (així com a totes aquelles persones que estan en contacte amb població infantojuvenil, que es la de major risc), per tal que puguin identificar possibles senyals d'alerta, i que davant de la sospita, sàpiguen com actuar. Als tallers amb joves, també ens és molt útil fomentar el que nosaltres anomenem "amic cuidador" que és aquella persona, que per proximitat és el primer en detectar que alguna cosa no va bé (si canvia la seva manera d'alimentar-se o fer esport amb la finalitat de controlar el pes, si li falta energia, si s'aïlla socialment, si té alteracions de l'estat d'ànim) que puguin avisar a alguna persona adulta del seu entorn.

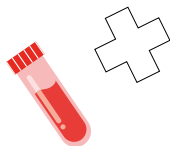
Què recomanaries a una família que comença a detectar aquests problemes?

Sobretot, que davant del dubte, consultin amb un especialista. Que li donin la importància que té, i que no pensin que és una tonteria o que la persona ho fa com una crida d'atenció. Els TCA són trastorns mentals GREUS, on la persona se sent profundament insatisfeta amb si mateixa i comença a alterar el seu hàbit alimentari i s'obsessiona per temes com són la imatge corporal, el pes i l'alimentació. La persona sent un malestar molt intens i li pot afectar

a una o més àrees de la seva vida (a nivell acadèmic, laboral, la relació amb els amics, la parella). I si finalment és confirma el diagnòstic, que tinguin molta paciència, ja que acostumen a ser tractaments llargs, on són habituals les recaigudes, però que tinguin esperança perquè un TCA se supera i sobretot, els animo a que s'adrecin a l'associació ja que els podem acompanyar i assessorar durant aquest difícil procés.

Quines causes poden derivar en un TCA?

Els TCA són trastorns multicausals i no hi ha una única causa. Hi trobem certs factors de risc que poden fer més vulnerable a la persona a patir un TCA. Hi ha factors individuals (biològics, genètics i diferents trets de personalitat), familiars i factors socioculturals. L'actual cànon de bellesa, excessivament prim, associat a l'èxit i a la felicitat. En les últimes dècades, el valor social de la imatge també ha guanyat rellevància, de manera que no només tenim un model de bellesa moltes vegades, perjudicial per a la salut sinó que, a més, la pressió social rebuda pel que fa a la importància d'assemblar-se a aquest model és excessivament elevada i la idea que els cossos són moldejables i hem de perseguir aquest ideal de bellesa. Aquests dos factors combinats tenen una clara influència en l'aparició de TCA. El paper dels mitjans de comunicació i avui en dia, de les xarxes socials, és clau en la difusió d'aquest model de bellesa i els situen com a agents responsables, en bona mesura, en la proliferació dels TCA en la nostra societat. No oblidem que el fet de realitzar una dieta per perdre pes és el principal factor precipitant d'un TCA.



Per a què es fa servir la sang?



Testimonis de persones que han necessitat sang:



Altres possibilitats de participació
Si no podeu assistir a aquesta jornada de donació de sang, recordeu que podeu demanar hora al web donarsang.gencat.cat. També podeu demanar hora per donar plasma a donarsang.gencat.cat/plasma

La Patronal acollirà una jornada de donació de sang i plasma

Les reserves de sang baixen fins a un 20% durant els períodes festius, és per això que és molt important tenir estocs necessaris per encarar aquesta disminució de donacions. Aquestes donacions són imprescindibles per mantenir les reserves de sang en un estat correcte durant el mes de desembre, quan més baixen els estocs. La necessitat de sang

no s'atura, i malgrat les festivitats de Nadal, els pacients continuen necessitant donacions de sang. Per contribuir a cobrir aquestes necessitats Sant Quirze del Vallès acollirà una jornada on es podrà donar sang i plasma el pròxim 18 de desembre. Aquesta tindrà lloc a la sala Salut Pastor de la Patronal, de 10 a 14 i de 17 a 21 hores.

Complir el propòsit de salvar vides

Qui no s'ha proposat alguna vegada estalviar, anar al gimnàs o aprendre algun hobby? Sí és que sí, però els temps ha acabat tirant-se a sobre, des del Banc de Sang proposen acabar l'any complint-ne un. El de salvar vides.

Per donar plasma s'han de complir els mateixos requisits que per ser donant de sang. És a dir, cal tenir entre 18 i 70 anys, pesar més de 50 quilos, trobar-se bé de salut i, en el cas de les dones, no estar embarassada.

Fibromiàlgia: una patologia invisible

Sabíeu que el dolor és la resposta física a un perill? Percebem dolor quan el nostre cervell detecta que hem de protegir-nos d'alguna cosa. Curiosament, a vegades no percebem dolor tenint un dany físic, per exemple, aquests blaus que ens surten i que no sabem quan ens hem donat un cop o casos de perill extrem on el cervell sap que el més important per la nostra supervivència és fugir i si sentim dolor no podem córrer. I, contràriament, podem sentir dolor sense un dany físic, per exemple, en parts del cos amputades o en els casos de fibromiàlgia, entre d'altres, sent també un dolor real.

La fibromiàlgia (FM) és una síndrome caracteritzada per dolor generalitzat, cansament extrem, rigidesa muscular, hipersensibilitat i son no reparadora. Addicionalment, sol acompanyar-se de còlon irritable, cefalees, dificultats en la memòria i concentració, entre d'altres. L'impacte psicològic de la FM és aclaparador, podent provocar estats depressius i ansietat, els quals empitjoren el dolor. Tot i que la FM no disminueix l'esperança de vida de qui la pateix, comporta un elevat

impacte en la qualitat de vida relacionada amb la salut.

S'estima que a Catalunya hi ha entre 180.000 i 270.000 persones que pateixen FM, de les quals més del 80% són dones amb una mitjana d'edat de 57,9 anys, i en el cas dels homes, se situa en els 45,6 anys.

Al CAP volem fer visible aquesta patologia i donar un acompanyament efectiu per aportar qualitat de vida a les persones amb fibromiàlgia. Per això, al setembre vam començar a fer grups en els que participen professionals de diferents disciplines on abordem aquesta proble-

màtica d'una manera integral. Maneig del dolor, gestió de l'estrès, higiene del son o sexualitat són alguns dels temes que es tracten a les sessions. En aquests grups promovem la informació i reconstrucció de la seva capacitat, la creació de vincles, l'experiència mútua i el suport.

Si vols apuntar-te a properes edicions, demana hora amb el teu o la teva referent sanitària i apunta't al canvi!

**Equip d'Atenció Primària
Sant Quirze del Vallès
Institut Català de la Salut**





Commemoració del Dia Mundial contra l'estigma de la SIDA



Pel·lícules recomanades

El servei recomana algunes pel·lícules que parlen del tema,

- Soy visible
- Dallas Buyer Club
- La belleza y el dolor
- Fuego en la sangre

Ja fa més de 40 anys que va irrompre l'epidèmia de la SIDA. Des dels seus inicis, la infecció per VIH va transcendir allò biològic per a convertir-se en un fenomen polític i social amb una alta càrrega moralitzadora, discriminatòria i estigmatitzant. Encara a dia d'avui ens trobem com aquesta càrrega contínua culpabilitzant a les persones afectades i associant-se a determinades orientacions sexuals.

Cal saber que el VIH i la SIDA no son el mateix, que aquesta segona només apareix quan el VIH no és tractat i atès. Actualment el VIH és una infecció que amb medicació està totalment controlada fins al punt que és indetectable, és a dir, intransmissible. Això posa en evidència que el problema actual no és tenir el VIH, sinó no saber que el tenim. Per tant l'estigma a més a més de generar desigualtats i dolors, dificulta que puguem erradicar la infecció.

Així doncs, podem dir que la medicina

en aquest sentit ha avançat però ho han fet també els nostres prejudicis?

Sempre es fàcil pensar que les coses ressegueixen un camí continu a millor. "Les coses ja no son així", escoltem. "Abans sí, però ara ja no". Tant de bo, repetir-ho tants cops ho convertís en una realitat indiscutible.

Com que aquest estigma ha recaigut especialment en la comunitat gai, en aquesta diada de l'1 de desembre, des del Servei d'Atenció Integral a les diversitats sexuals i de gènere de l'Ajuntament de Sant Quirze, us compartim que estem aquí i tenim el compromís d'acabar amb les desigualtats, malestar i violències que viu el col·lectiu LGBTI+. Reivindiquem les diversitats com a part de les riqueses de la nostra societat i per això en aquest espai ets benvingut/da/di.

Des del servei SAI LGBTIQ+ fan una atenció psicoemocional a totes les persones que ho demanen i fan formacions a professionals per conscienciar d'aquests i altres temes.

SERVEI DE DRETS CIVILS I GÈNERE



INFORMACIÓ I ACOMPANYAMENT

Drets de les dones
Drets LGBTIQ+
Coeducació
Igualtat de gènere
Violència masclista

Drets de les Dones Drets LGBTIQ+

Espai Maria-Mercè Marçal.
Passatge Dalí, 8, Sant Quirze del Vallès.
Telèfon: 93 721 68 00/ Extensió 5228
Correu-e: sumemxlaigualtat@santquirzevalles.cat

Com pots contactar amb el SAI LGBTIQ+?

Espai Maria-Mercè Marçal
(Passatge Dalí nº8)
93 721 68 00 (Ext. 5228)

sumemxlaigualtat@santquirzevalles.cat





La Biblioteca Marcel Ayats és present a les fires DAU i Manga de Barcelona

Recentment han tingut lloc la Fira Dau Barcelona Festival del Joc i el Manga Barcelona. El Departament de Cultura a través del programa de suport a les fires del llibre de Catalunya a través de les biblioteques públiques, ha dotat a la Biblioteca Marcel Ayats d'una subvenció per adquirir exemplars a totes dues fires i així ampliar el fons bibliogràfic i documental. El manga i l'anime són gèneres que estan en auge sobretot després de la pandèmia. L'univers 'otaku' segueix creixent i la bona notícia és que les editorials japoneses segueixen

apostant per l'edició del manga en català. La biblioteca ha renovat i ampliat el fons de còmic i manga, tant adreçat a adults com a públic infantil, amb prop de 1000 títols adreçats a adults i classificats per subgèneres i més de 1200 exemplars entre còmic i manga adreçats a infants fins a 12 anys.

Quan a jocs de taula, actualment la biblioteca no disposa d'aquest fons i per tant, amb l'adquisició dels provinents de la Fira Dau encetarem una nova secció amb l'objectiu de que estigui disponible a l'estiu del 2024.



Fira de revistes.

A partir del 15 de gener trobareu a la secció de diaris i revistes, una nova edició de la Fira de revistes i que tindrà lloc fins a mitjans de febrer o fins a finalitzar existències. Aquesta fira ofereix la possibilitat d'emportar-se gratuïtament exemplars antics de les revistes que la biblioteca no conserva perquè no tenen interès fora del seu context temporal de publicació, i, en comptes de llençar-les, s'ofereixen gratuïtament a usuaris/es que no les hagin llegit o desitgin conservar-les.

Cada persona que disposi del carnet de la biblioteca es pot endur un màxim de cinc exemplars.



Llibres per Nadal

A la biblioteca hi trobareu diverses exposicions bibliogràfiques amb recomanacions i novetats de llibres per aquest Nadal. A l'àrea infantil hi trobareu un espai amb contes on el tió, els Reis Mags o el caganer en són els protagonistes. També diversos aparadors amb les darreres novetats arribades a la biblioteca tant de llibres de ficció (novel·les, novel·la juvenil i còmics) com de no ficció. Al vestíbul un recull de llibres sobre salut sexual i reproductiva i se suma així la campanya de difusió i sensibilització social de la temàtica de l'edició d'aquest any de la Marató de TV3.



El Ple aprova el Pla de Mesures Antifrau



El Ple de novembre va començar amb la lectura del manifest amb motiu del 25-N. Seguidament, l'Alcaldessa va llegir els Informes de Presidència, centrats entre altres temes, en la propera programació del Cicle Nadalenc.

Pla de Mesures Antifrau

El Ple de l'Ajuntament va aprovar per unanimitat el Pla de Mesures Antifrau. Tots els grups van votar a favor d'aquest Pla que es fonamenta en els principis d'integritat, imparcialitat i objectivitat, transparència, bona gestió financera, la protecció dels interessos financers de la Unió Europea, i el compromís amb el resultat i la rendició de comptes.

Recordem que al passat ple del mes d'octubre l'Ajuntament es va reafirmar, mitjançant una declaració institucional aprovada per unanimitat, en el seu compromís amb els estàndards més alts de compliment de les normes jurídiques, ètiques i morals. En la mateixa sessió, es va acordar establir el Sistema d'Integritat Institucional basat en el Pla de mesures Antifrau del consistori i dels seus ens vinculants o dependents amb l'objectiu de concretar les mesures de control del risc de frau, amb especial èmfasi en l'àmbit de l'execució dels fons europeus, tenint en compte les competències en matèria de frau.

Respecte les mesures de detecció, el Pla estableix la configuració de la Bústia Ètica ja existent com a canal extern segur de denúncia anònima; s'impulsa la creació d'un canal intern per a la gestió i presentació de dilemes ètics, queixes o denúncies; la previsió d'un llistat de banderes vermelles que actui com un sistema d'alertes i la introducció d'eines de gestió de dades i traçabilitat per detectar irregularitats.

Pel que fa a les mesures de correcció es contemplen la reiterada dels projectes, o de part d'aquests afectats pel frau i la corrupció i

l'adopció d'altres mesures complementàries.

Finalment, a les mesures de persecució, hi consten la possibilitat d'incoar els procediments disciplinaris o sancionadors quan la competència sigui pròpia de l'Ajuntament; la comunicació dels fets produïts i les mesures adoptades a les autoritats competents, la denúncia dels casos de presumpte frau o corrupció davant les autoritats nacionals o de la Unió Europea així com davant la fiscalia o els tribunals.

Aigua i sequera

Un altre dels punts aprovats per unanimitat va ser la modificació del Pla d'emergència en situació de sequera de Sant Quirze del Vallès.

El Pla Hidrològic Nacional estableix que en els municipis amb una població empadronada igual o superior a 20.000 habitants han d'elaborar aquest Pla d'emergència en situacions de sequera i presentar-lo a l'Agència Catalana de l'Aigua. Recordem que el passat 24 d'abril l'ACA va presentar un informe sobre el Pla de Sant Quirze, aprovat inicialment el 24 d'abril d'enguany. Ara, la modificació aprovada ahir per ple incorpora la informació detallada que recull l'informe de l'ACA així com la legislació referida i altres aspectes com la informació sobre consums mensuals distribuïda per usos sectorials.

En aquest àmbit, tots els grups municipals excepte VOX, van votar a favor de l'aprovació inicial de l'ordenança municipal reguladora de les mesures aplicables a l'abastament d'aigua potable i als usos de l'aigua en situació de sequera.

L'ordenança regula els usos de l'aigua en l'àmbit municipal, per tal de garantir el servei públic d'abastament i distribució d'aigua potable i fomentar així l'estalvi en el consum d'aigua en situació de sequera.

L'ordenança s'aplica en períodes d'excepcionalitat i d'emergència decretats per part de la Generalitat o l'Administració competent. Aquesta normativa estableix diverses mesures relacionades amb limitacions, suspensions temporals en la prestació del servei i sancions.

En aquest sentit, s'estableixen limitacions particulars en l'ús de l'aigua per a l'abastament de la població amb talls temporals durant l'estat d'emergència, reduint percentualment el consum d'aigua i/o limitant les dotacions d'aigua per a ús domèstic, o

requerint la confecció i aplicació de plans de reducció de consum als grans consumidors d'aigua.

En cas de declaració d'estat d'emergència, a més, es podran ordenar suspensions temporals en la prestació del servei de subministrament d'aigua, per franges o de manera continuada. També es podran adoptar les mesures necessàries com reduccions de pressió o de subministrament de cabals.

L'ordenança també incorpora infraccions lleus, greus i molt greus. Les lleus s'aplicaran quan es vulnerin les mesures descrites. Pel que fa a les greus, la seva aplicació es relacionarà quan s'hagin acordat la limitació o prohibició en l'ús de l'aigua. Es consideraran molt greus en relació a les dimensions de les accions.

Aquesta ordenança entrarà en vigor una vegada hagi estat aprovada definitivament pel Ple de l'Ajuntament i publicada al BOP.

També relacionat amb la gestió de l'aigua, el Ple va aprovar la liquidació del contracte de concessió del servei de subministrament d'aigua entre l'Ajuntament i l'empresa CASSA, Aigües i Depuració, SLU. Aquest punt implica l'inici de l'expedient de liquidació del contracte amb CASSA, desestimant la liquidació presentada per CASSA i substituint-la per l'elaborada per l'Ajuntament. Aquesta ascendeix a l'import de 1.243.925,75€ a favor de l'Ajuntament.

L'aprovació de la liquidació va comptar amb el suport de tots els grups municipals.

Altres punts

El Ple també va reconèixer al personal que finalitza el servei a l'Ajuntament amb motiu de la seva jubilació aquest 2023. Aquest punt es va aprovar amb la unanimitat de tots els grups.

Així mateix, es va reconèixer al personal que finalitza el servei a l'Ajuntament amb motiu de la seva jubilació aquest any 2023.

Mocions

Moció presentada pel PSC-CP, per la Biblioteca de Les Fonts. Aprovada per unanimitat.

Recordeu que podeu veure en línia aquí:





BON NADAL, AMB EL DESIG DE SALUT, PAU I LLIBERTAT PER AL NOU ANY 2024!



Alguna cosa lleu i poderosa
que qualsevol paraula fa subtil
com si fos dita amb una veu molt íntima.
Això sol ser Nadal, i la tendresa
que s'instal·la, tal volta agosarada,
al lloc mateix on, dia rera dia,
hi creixen el neguit o bé l'enveja.
No dura tanmateix la meravella
i el vent d'any nou s'endú de cop els
sognis
i malferix quasi tots els propòsits.
I jo em pregunto: ¿podem dir-nos bons
si ho som només a toc de calendari?

Miquel Martí i Pol

Estimades,
Ja som a Nadal, els carrers s'omplen de
llums i ho respirem en l'ambient, però ens cal
tenir present les diferents realitats.

Des d'aquest nostre raonament de món, fem-
nos presents, acompanyant i cuidant-nos
totes, deixem-nos cuidar i cuidem el nostre
entorn, treballem per a la nostra comuni-
tat i solidaritzem-nos amb les qui pateixen.
Gaudim d'aquestes festes i esperancem-nos
perquè entre totes farem que casa nostra i el
món sigui més just ambiental i socialment.

Per a totes una forta abraçada d'aquelles
que donen sentit a la vida. Bon Nadal i Bones
Festes!

➡ www.juntspersantquirze.cat
✉ info@juntspersantquirze.cat
f [/juntspersantquirzev](https://www.facebook.com/juntspersantquirzev)
@juntspersantquirze
@JuntsSQV

Més articles a:



EL GOVERN TRIPARTIT: UN PERJUDICI PER AL BENESTAR CIUTADÀ A SQV

Des del grup municipal Junts per Catalunya - SQV, denunciem la deriva a què el govern tripartit (ERC-Som-Comuns), està portant el nostre poble.

Un exemple clar és tracte a l'entitat "Sant Quirze Pet Friendly" que, tot i la seva recent constitució i gran empena inicial, s'ha vist obligada a plegar a causa de la negativa del govern municipal a donar cabuda a cap de les seves justes reivindicacions. No han contestat a cap de les seves instàncies, i ni tan sols s'han dignat a reunir-s'hi.

Pel que fa a les finances municipals, l'alcaldeessa Elisabeth Oliveras i el seu equip van intentar augmentar de nou la pressió fiscal amb una proposta inicial d'un increment del 7% de l'IBI per a l'any 2024. Finalment, i com a resultat d'un nou acord amb VOX, ho van substituir per la **supressió total dels incentius a l'energia solar i als vehicles no contaminants**, i per tant van fer seu el discurs negacionista del canvi climàtic del partit ultradretà.

Finalment, un altre exemple dels desastres causats per aquest govern, és la **improvisada municipalització del servei d'aigua**. Aquesta acció es va justificar amb la promesa de millorar el servei i reduir-ne els costos. No obstant això, la realitat és ben diferent, ha resultat en un caos inicial, una baixada en la qualitat del servei i una pujada de preus. En quant es coneixin els resultats del primer exercici d'aquesta nova empresa municipal, tothom es posarà les mans al cap.

Els exemples esmentats són només una mostra del mal que el desgavell del govern tripartit municipal està causant, i que s'ha mostrat incapaç de treballar en benefici de tota la ciutadania i de totes les entitats del nostre poble. **Des de Junts per Catalunya - Sant Quirze seguirem treballant constructivament, liderant l'alternativa perquè aquesta deriva s'acabi redreçant.**

#EstimemSQV

✉ juntspersantquirze@gmail.com / 656 78 94 46
f [/juntspersantquirzev](https://www.facebook.com/juntspersantquirzev)
@juntspersantquirze
@juntspersantquirze
@juntspersantquirze

Més articles a:





DEL 25N AL 25D, MIRANT ENDAVANT

Veïnes i veïns de Sant Quirze, hem deixat enrera novembre, i ja estem a l'últim mes de l'any.

Donada la situació actual, en la que hi ha partits polítics de dreta i extrema dreta que neguen la violència masclista a la nostra societat, creiem que es més necessari que mai, incentivar totes les accions i recursos que es destinin des de la administració pública per lluitar contra aquesta violència que patim les dones diàriament, pel simple fet de ser dones.

A més de la violència vicària que s'exerceix contra els fills i filles per ferir a la mare.

Segons en Ministeri Interior, actualment a Espanya es denuncia una violació cada tres hores i mitja. Només els primers sis mesos d'aquest any es van denunciar 1.211 violacions. Aquesta violència existeix, es un fet, i no podem negar-la.

Per tot això creiem que ara més que mai és vital reforçar el compromís de tots amb l'erradicació i prevenció de la violència de gènere. Hem de recolzar les diferents iniciatives de sensibilització, educació en igualtat i prevenció de la violència de gènere.

I hem de desenvolupar accions de sensibilització als col·lectius especialment sensibles (infància, adolescència i joventut), donat que la violència digital ha agreujat en edats cada vegada més joves.

El nostre compromís amb aquestes causes és ple, i innegociable.

Ara que s'acosten dates de germanor i família hem de procurar-nos, entre tots, un entorn social més sensible i integrador amb totes les particularitats individuals i col·lectives. És la nostra feina com a societat. Hem de comptar amb tothom per assolir una societat de progrés social, ara més necessària que mai.

Us desitgem un Molt Bon Nadal, veïns i veïnes de Sant Quirze.



TANQUEM EL 23 I DONEM LA BENVINGUDA AL 24

A punt d'acabar l'any, el primer que ens ve al cap és mirar enrere i meditar sobre com fer avançar la nostra societat, per petita que sigui la nostra influència. És impossible no pensar en la fi de les guerres i tota mena de violència i, en general, en la necessitat de reforçar valors fonamentals com humilitat, solidaritat i respecte cap a tothom. La consciència individual i la voluntat de fer-ho possible ens regalarà un Món millor. Els bons desitjos nadalencs acompanyen a reflexions sobre l'activitat duta a terme en un any que ha estat tant apassionant com decebedor per SOM. Apassionant per la nostra entrada al Consistori i decebedor per les mostres de falta de respecte i difamacions cap a nosaltres, per part d'algunes formacions polítiques, pressuposant poca o nul·la aportació per falta d'experiència. Aquestes actituds electoralistes alienes no ens apartaran del nostre objectiu de treballar pel municipi tot respectant els valors anteriorment mencionats.

Volem millors instal·lacions i neteja, erradicar la violència i percebre un tracte respectuós vers tothom. No defallirem i continuarem treballant amb les ganes, pulcritud i honradesa que ens caracteritza. Defugim del populisme, les queixes infundades i les actituds purament partidistes. No necessitem cadires enlloc. Continuarem escoltant a totes les veïnes i veïns, és la nostra raó de ser, perquè així SOM.

Finalment i principal, desitjar un Bon Nadal i Felicitat 2024, ple de salut i benestar per tothom. Us animem a participar i gaudir dels actes Nadalencs que des de la regidoria de Cultura i tot l'Equip de Govern hem treballat i preparat per vosaltres amb la il·lusió pròpia d'aquestes dates.



PAZ A LOS HOMBRES DE BUENA VOLUNTAD

Estamos celebrando las fiestas de Navidad y nuestro deseo es que haya paz y lo mejor para todos, pero para eso es necesario, como nos recuerda la frase evangélica, que los seres humanos tengamos buena voluntad.

Buena voluntad supone que no podemos aceptar la mentira como sistema político, que no se puede decir una cosa y después hacer otra, que tenemos que intentar trabajar para el bien común, en nuestro caso para el bien común de nuestro pueblo.

Un ejemplo de ello lo vimos en el Pleno del pasado mes de noviembre cuando, con motivo del Día de la violencia contra las mujeres, algunos grupos se dedicaron simplemente a acusarnos de ser de ultraderecha, de retrógrados y no sabe de cuantas cosas más sin escuchar ni analizar lo que Vox propone en este campo.

Vox afirma que, si queremos avanzar y mejorar en la lucha contra la violencia hacia la mujer, debemos educar a nuestros jóvenes, especialmente a los chicos, en una sexualidad vinculada a la afectividad, al cariño, al amor. No podemos continuar ofreciendo a los jóvenes una sexualidad banalizada, con el único objetivo de satisfacerse a uno mismo. Ello genera conductas agresivas, adicciones, etc.

Pues bien, para algunos, por lo visto, esto es retrógrado y, por el contrario, no condenan una ley que ha puesto en la calle a más de mil agresores sexuales y defienden seguir con unas políticas que nos han llevado a la situación actual, que cada vez es peor y perjudica a las mujeres. Simplemente, esto denota que no hay ni buena voluntad ni ganas de buscar la verdad.

Feliz Navidad y feliz año nuevo a todos !!!!!

📍 www.santquirzev.socialistes.cat
✉ santquirzedelvalles@socialistes.cat
f / pscsantquirze
📷 @pscsantquirze
📷 @psc_sqv

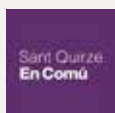
Més articles a:



✉ info@somscv.cat
f / somscv_

📞 633364185
f / VOXSantQuirzedelValles
📷 @santquirze_vox
📷 @voxsantquirze





PER A AGNÒSTICS I CREIENTS: PAU A LA TERRA

Del "Black Friday" als regals de Reis. Les furgonetes d'Amazon ja no paren – visca el comerç de proximitat, no?!... Milers de llumetes i muntatges cònic-piramidals que volen semblar arbres de Nadal, ens diuen que toca ser feliços. Està bé que ho vulguem ser, esclar!...

Agnòstics o creients, anirem a la Fira de Sant Llúcia –ves que ara no en diguin "christmas market" – on comprarem una branca d'avet i molsa verda, si es que queda algun bosc prou humit, boles i lluentons per l'arbre de Nadal i una figura de Jesús. De plàstic que dura més i la de fang es va escantonar.

Guarnirem el menjador amb pessebre i arbre. Potser farem que un ninot de Pare Noë s'enfili pel balcó. I pensarem que quina sort tenim i serem feliços. I bé que hem treballat tot l'any per acabar-lo així o començar el 2024, no?...

Ho podem deixar aquí, però també podem anar una mica més enllà. Agnòstics o creients, podríem pensar que Jesús va néixer a Palestina com qualsevol infant de Gaza, Maria és una mare soltera i que Josep se'ls estima. I nosaltres celebrem això.

I a l'arbre, a més de boles i lluentons hi podem penjar desitjos en forma de compromís: que no hi hagi treballadors pobres, parats sense subsidi, cementiris en forma de mar per als que volen una vida digna, que els fatxes es quedin sense veu de tant cridar, que als mentiders i manipuladors els creixi el nas, que qualsevol conflicte acabi amb diàleg i negociació, que ser dona no sigui un perill, que prenguem les mesures necessàries per tal que al bosc hi creixi molsa pel pessebre...

Una bola per cada compromís i llavors tindrem dret a ser feliços. Haurem posat un gra de sorra per la proclama als homes i dones de bona voluntat: PAU A LA TERRA!



FELIZ NAVIDAD... O NO

¡Felices Fiestas! En el maravilloso periodo de amor, paz y excesos calóricos, enviamos nuestras más efusivas felicitaciones navideñas. En estas fechas, es crucial recordar los valores que nos unen como sociedad, como la amnistía, ese concepto tan abstracto que parece haberse esfumado más rápido que una caja de bombones. Pero bueno, la Navidad es la época perfecta para dejar de lado las diferencias y abrazarnos con fuerza, como si fuéramos a recibir una condena a cadena perpetua.

Si hablamos de política, Pedro Sánchez merece una mención especial. En el año que se va, ha demostrado una habilidad sin igual para sortear preguntas incómodas y tomar decisiones que dejan a todos con la boca abierta. ¿La próxima en su lista? Seguramente una amnistía para prófugos y delincuentes.

Y qué decir de Puigdemont, el prófugo más famoso de la política española, un hombre que ha logrado la hazaña de vivir en Bélgica mientras lidera movimientos separatistas, seguramente tiene un lugar especial en su corazón para la amnistía. ¡Ah, la unidad de España en estas fiestas es tan evidente como su deseo de volver sin tener que pasar por la casilla de la cárcel!

Tampoco podemos olvidar expresar nuestras preferencias alimenticias. Me declaro fan incondicional de la fruta. Me gusta la fruta, como también me gusta la gente que piensa que el turrón duro es comestible. Esos seres humanos valientes que desafían las leyes de la física y la dentadura.

Que esta Navidad nos traiga más momentos de risas compartidas, amnistías selectivas y debates familiares más acalorados que el discurso de Nochebuena. ¡Felices fiestas y que la prófuga felicidad nos acompañe durante el próximo año!

Recordeu que...

Les sessions del Ple municipal, tant ordinàries com extraordinàries, es poden seguir en directe i en línia.

Podreu fer-ho en aquest enllaç: www.santquirzevalles.cat/ple



✉ santquirze@encomu.cat

📷 @sqv_encomu

📷 @SQV_EnComú

Més articles a:



✉ ppsantquirze@gmail.com

f /ppsantquirze · /chanobaratech

📷 @ppsantquirze · @chanobaratech

@ppsantquirze · @chanobaratech

AGENDA

Trobareu les activitats
detallades a l'agenda municipal:
www.santquirzevalles.cat

Compra la teva entrada a
<http://entrades.santquirzevalles.cat>



GENER 2024

Dissabte 13 i diumenge 14 de gener

Pastorets Adults, dirigida per
Joan Monistrol



🕒 18 h
📍 Lloc: Sala Josep Brossa de La Patronal

Arriba la setena edició d'Els Pastorets de Sant Quirze del Vallès, la versió ADULTS del clàssic de Josep Maria Folch i Torres.

- **Horari** representació: 18h a 20h
- **Organitza:** Associació Pastorets de Sant Quirze del Vallès
- **Col·labora:** Joventut de la Faràndula i Rialles Sant Quirze

Dimarts 16 de gener

Cinema Grans Clàssics
"Yellow Submarine"



🕒 18 h
📍 Sala Josep Brossa de La Patronal

- **Direcció:** George Dunning. Regne Unit (1968). 90 minuts. Animació. Musical Hi havia una vegada un

paradís sota l'aigua anomenat Pepperland, un lloc on la felicitat i la música estaven per tot arreu. Aquest benestar es veu amenaçat quan The Blue Meanies declaren la guerra i envien el seu exèrcit per destruir tot allò que és bo.

Dissabte 20 de gener

Concert CECE GIANNOTTI,
QUINTET – APPUNTAMENTO

🕒 20h
📍 Lloc: Sala Josep Brossa de La Patronal

Cantant, multiinstrumentista, lletrista i productor, nascut a Montreal de pares Italians i resident a Barcelona, Cece Giannotti transforma eters clàssics en diferents sons i estils, del Blues al Jazz, del Folk al Pop, conservant gelosament l'acústica i l'essència de les melodies originals.

🎫 **Entrada general: 10 euros.**

- **Entrada socis/es Amics de la música i menors de 18 anys:** 5 euros.
- **Organitza:** Amics de la Música. Amb el suport de l'Ajuntament de Sant Quirze del Vallès



Diumenge 21 de gener

Teatre mostra TASQ: ABANS
QUE ARRIBI L'ALEMANY de
Suit de Teatre

🕒 18:30 h
📍 Sala Josep Brossa de La Patronal

La companyia de Sant Cugat del Vallès, Suit de Teatre interpreta aquesta premiada obra de la mallorquina Marta Barceló.

🎫 **Entrada 8 euros.**

Les persones amb abonament de temporada i els socis i sòcies de l'Espai d'Arts Escèniques i de L'Onze al Teatre tenen descompte.

- **Organitza:** Onze al Teatre i Espai d'Arts Escèniques
- Amb el suport de l'Ajuntament de Sant Quirze del Vallès

Diumenge 28 de gener

Teatre familiar "El bosc"
de la companyia Sandal
Produccions



🕒 18 h
📍 Sala Josep Brossa de La Patronal

Un espectacle de text i titelles, sobre una nena que vol ser una biòloga famosa que haurà trobat una nova espècie de papallona tropical als boscos catalans i començarà una aventura pel bosc que la portarà a conèixer diferents animals de la fauna catalana.

Un espectacle de text i titelles.

🎫 **Entrada general: 7 euros.**

- **Amics i amigues de Rialles:** 6 euros.
- **Organitza:** Rialles Sant Quirze

Amb el suport de l'Ajuntament de Sant Quirze del Vallès

FASE DE PREEMERGÈNCIA

Pla d'emergència en situació de sequera

CONSELLS PER ESTALVIAR AIGUA



Evitem fuites i
reparem les
aixetes



Instal·lem eines
d'estalvi, com
airejadors a les
aixetes



Tanquem
l'aixeta mentre
ens ensabonem



Tanquem
l'aixeta mentre
rentem fruites i
verdures



No obrim l'aixeta
al màxim de
pressió



Dutxem-nos
ràpid i recollim
l'aigua mentre
surt freda



No fem servir el
lavabo com si fos
una paperera



Instal·lem
sistemes d'estalvi
al dipòsit del
vàter



Escollir
electrodomèstics
de baix consum
per estalviar



Omplim al màxim
el rentavaixelles
i la rentadora



Assegurem-nos
de tancar bé les
aixetes i que no
degotin



Recollim l'aigua de
la pluja i fem-la
servir per netejar



Ajuntament
de Sant Quirze
del Vallès

sqv sant
quirze
al cor