TRENQUEM LA CADENA DE VIOLÈNCIA

25N

SANT QUIRZE CONTRA LES VIOLÈNCIES OBSTÈTRIQUES

PART:

"NO ET MOGUIS"
"T'HEM DE FER CESÀRIA"
"ÉS EL QUE HI HA"

Ajuntament de Sant Quirze del Vallès

SQV sant quirze at cor

ESPAI MARIA-MERCÈ MARÇAL

PROGRAMA D'ACTES 2025

DIMARTS 11 DE NOV. 18-20H

Taula rodona amb LactaMater

Taula Rodona a càrrec de l'Associació LactaMater al voltant de la violència obstètrica i la vulneració dels drets sexuals i reproductius. Lactamater és una entitat de suport, acompanyament, formació i informació a famílies, en especial a les mares i les professionals. La seva visió de la família és àmplia i contempla totes les variacions possibles tenint en compte sexe, gènere, capacitat i orientació sexual.

S'ofereix un espai de cures per a les criatures que ho necessitin.

Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

DIJOUS 13 DE NOV. 18-20H

Reflexió col·lectiva entorn la violència obstètrica a través del mapatge corporal

A través d'un taller artístic, es proposa reflexionar conjuntament sobre els nostres processos i desitjos reproductius utilitzant la tècnica del mapatge corporal. Co-construirem un cos de cartró que anirem decorant per acompanyar les nostres narracions. Aquesta silueta, elaborada a mida real, serà enriquida amb tècniques artístiques mixtes, de manera col·lectiva i participativa, amb la finalitat de plasmar gràficament les nostres experiències i compartir-les.

A càrrec de Serena Brigidi.

S'ofereix un espai de cures per a les criatures que ho necessitin.

Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

DIVENDRES 14 DE NOV. 17-19:30H

Tarda de jocs al Canya Jove

Des del servei de Joventut de l'Ajuntament de Sant Quirze del Vallès, s'organitzaran una sèrie de jocs dinàmics i jocs de rol per fomentar les relacions positives entre les persones participants.

Lloc: Centre Cívic Can Feliu

DIMECRES 19 DE NOV. 18H

Inauguració i xerrada
Exposició: "Maternitats, Nzubu wa Balele"

Inauguració de l'exposició de Patricia Bobillo Rodriguez. Xerrada a càrrec de Claudia Fleta i Margarita Bonet.

L'exposició mostra, en format fotogràfic, la realitat sobre la maternitat a la República Democràtica del Congo. Les fotografies ens relaten les històries de dones a l'Àfrica i la presència de violència obstètrica en el dia a dia de les mares i filles d'aquest territori. L'acte comptarà amb una xerrada a càrrec de Claudia Fleta i Margarita Bonet.

La mostra es podrà visitar fins al 9 de desembre, de dl. a dj., de 8 de a 20h i dv., de 9 a 14h

S'ofereix un espai de cures per a les criatures que ho necessitin.

Lloc: Celler de Can Barra

DIJOUS 20 DE NOV. 17-19:30H

Cartellisme

En aquest taller, crearem pancartes amb missatges reivindicatius que portarem el dia 25 per a la lectura del Manifest del 25N contra la violència masclista. Serà una manera creativa de mostrar el nostre suport i compromís amb les causes que defensem, utilitzant el disseny i l'art com a eina d'expressió.

Organitza: Canya Jove

Lloc: Centre Cívic Can Feliu

DIVENDRES 21 DE NOV.

17-19H

Mural 25N

Activitat artística participativa, amb l'objectiu de fomentar la reflexió col·lectiva entorn les violències masclistes. A través de la creació d'un mural conjunt, es promourà l'expressió lliure, el treball en equip i el compromís amb la igualtat i la no-violència.

Organitza: Canya Jove

Lloc: Torre Julià

17-19.30H

Embossades
Embossades és un projecte que utilitza l'art com a canal per reivindicar drets humans, posar al descobert opressions patriarcals i convidar a la reflexió col·lectiva cap a un món millor. La manera de fer-ho és a través d'aquestes bosses i les imatges que es pintaran. Una manera de crear consciència i de donar visibilitat al missatge.
Lloc: Casal d'avis

DIMARTS 25 DE NOV. 12H

Lectura del manifest
Lectura del Manifest i performance a càrrec de l'alumnat dels centres educatius. Actuació de Veu de Dones.
Lloc: Plaça de la Vila

DIMECRES 26 DE NOV.

18-19H

Ioga per l'empoderament
Hatha Vinyasa, una pràctica de ioga dinàmica pensada per a dones que volen desafiar els seus límits físics i mentals. Aquesta disciplina combina la potencia de les postures Hatha amb la fluïdesa i ritme del Vinyasa, creant una sessió intensa i energètica que et farà guanyar força, flexibilitat i concentració.
Més enllà de treballar el cos, aquesta pràctica aporta un descans profund i relaxació mental, ajudant a reduir l'estrès i calmar la ment.
A càrrec d'Àngela de Ioga Dona.
S'ofereix un espai de cures per a les criatures que ho necessitin.
Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

17:30-19:30H

Joc de rol
Dinàmica de joc de taula on les persones participants interpretaran personatges ficticis en situacions relacionades amb desigualtats de gènere, relacions tòxiques o violència masclista. L'objectiu és fomentar la reflexió crítica i el debat a través de la narrativa i la presa de decisions.
Organitza: Canya Jove
Lloc: Torre Julià

DIJOUS 20 I 27 DE NOV. 9:45-11:45H

Taller: "Responsabilitat i transformació"
Des de l'associació "Entre Homes" es portaran a terme dues sessions en què es pretén analitzar i comprendre les violències en els homes i impulsar processos de responsabilització i canvi. A través d'una mirada crítica i vivencial, es promouen estratègies de gestió de conflictes basades en el respecte, la consciència i la no-violència.
A càrrec d'Entre Homes
Lloc: Escola d'Adults l'Olivera

DIJOUS 27 DE NOV.

17-19H

Brodats en tela
Taller creatiu on les persones participants podran expressar missatges feministes a través del brodat en tela. L'activitat busca fomentar la reflexió, l'expressió artística i la sororitat, tot creant peces que donin visibilitat a la lluita contra la violència masclista.
Organitza: Canya Jove
Lloc: Torre Julià

17-19:30H

Taller d'autodefensa feminista:
Aquest taller se centra a ensenyar tècniques d'autodefensa amb una perspectiva feminista, per empoderar les participants i dotar-les d'eines per afrontar situacions d'agressió i violència. A través de la pràctica i la reflexió, aprendrem a defensar-nos de manera segura.
Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

DIVENDRES 28 DE NOV. 19H

Obra de teatre: "Malparida"
"Malparida" és un drama ple de pinzellades de comèdia en què les relacions dels personatges, les pors i els relats s'entrecreuen amb les circumstàncies que els originen: l'obstetrícia com a disciplina. L'obra captura i reconeix moments i punts de vista d'eminències, de personatges icònics i de persones influents que estableixen les bases de les pràctiques actuals i les seves conseqüències.
Lloc: Sala Josep Brossa

DIMECRES 10 DE DES. 17-19H

Taller de prevenció de violències masclistes per a famílies

En aquest taller generarem un espai de confiança on les famílies podran compartir les inseguretats, els dubtes i les experiències a l'hora d'educar i acompanyar la seva adolescència. A partir de material audiovisual, dinàmiques i espais d'intercanvi ens acostarem a la realitat de les persones adolescents, posant en valor la riquesa d'aquesta etapa vital i aportant eines per a una millora de la comunicació a casa

A càrrec d'Entitat Candela.

S'ofereix un espai de cures per a les criatures que ho necessitin.

Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

ACTIVITATS ITINERANTS 25N

Durant aquests dies, pels carrers del poble trobareu a l'equip de medi obert del servei de Joventut organitzant diverses activitats.

Activitat itinerant

PROGRAMACIÓ DE LLARGA DURADA:

Compartir en família

Grup de suport i acompanyament en l'embaràs i el postpart dirigit a famílies de Sant Quirze, obert a altres poblacions del voltant, amb periodicitat quinzenal on compartir en un espai segur, sense judici, aportant evidència, eines i recursos, on facilitar el tu a tu entre iguals i poder teixir xarxa al poble entre veïnes i veïns, fent vincle familiar i donant suport i ajuda mútua.

Dies: 6 i 20 d'octubre, 3 i 17 de novembre, 1 i 15 de desembre

A càrrec de Aida Quer.

Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

Ioga Dona, ioga post part

El ioga postpart va més enllà d'una pràctica física; és una manera d'alleujar les molèsties habituals i reconèixer les necessitats del cos en aquesta etapa. Amb moviments suaus, tonificants i de consciència corporal, et re-connectaràs amb el teu cos i recuperaràs el teu benestar, pas a pas.

Cada classe acaba amb un massatge per al nadó, afavorint una connexió afectiva i profunda, i brindant-vos un moment de relaxació compartit.

Aquest és un espai on els bebès són sempre benvinguts, on pots compartir vivències, crear tribu amb altres mares i viure l'acceptació del moment present. Un espai pensat per a tu i el teu nadó.

Dies 12 i 26 de novembre i 3 i 17 de desembre d'11h a 12h.

A càrrec d'Àngela de Ioga Dona.

Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

Grup de dol perinatal

Quan parlem de dol perinatal ens referim a totes aquelles pèrdues de bebès que tenen lloc durant l'embaràs, el part o als pocs dies després del naixement, sense importar els dies de vida o les setmanes de gestació. És cert que cada vegada se'n parla més, però continua sent un tabú del qual encara no se'n parla obertament, dificultant així l'elaboració del dol. A l'espai Maria Mercè Marçal oferim un espai simbòlic on les famílies i persones que ho necessitin puguin acudir per recordar el seu nadó. Un espai tranquil, acollidor, que convida a estar-s'hi el temps que sigui necessari.

Hi ha un grup per a mares i un per a pares, dinamitzats i acompanyats cadascun per una persona professional diferent, especialista en la temàtica.

Dies 13 i 27 d'octubre, 10 i 24 de novembre, 1 i 15 de desembre.

A càrrec de Montse Plaza i Leandro Carmona.

S'ofereix un espai de cures per a les criatures que ho necessitin.

Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

25N

SANT QUIRZE CONTRA LES VIOLÈNCIES OBSTÈTRIQUES

PART:

"NO HO VAM VEURE A TEMPS"

"AIXÒ NO ESTAVA INCLÒS"

"TENIR DOLOR ÉS NATURAL"

"AQUÍ NO FEM PARTS NATURALS"

"SI CAL TALLAR, TALLAREM"

"SI NO HO FAS, EL BEBÈ PATIRÀ"

Més informació a santquirzevalles.cat

Ajuntament de Sant Quirze del Vallès

SQV sant quirze al cor