

SANT QUIRZE DEL VALLÈS CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

**“Envia’m la
ubicació”**

**“No vull que
hi vagis”**

**“Això, et
posaràs?”**

**“Si m’estimes,
ho faràs”**

**“Deixa’m
veure el
mòbil”**

**“Vull veure
com vas
vestida”**

**El control, la invisibilització,
la invalidació i la sexualització
són violències**



Ajuntament
de Sant Quirze
del Vallès



sant
quirze
al cor



PROGRAMA D'ACTES 2026

TALLER DE TEATRE SOCIOEDUCATIU AMB INFANTS

Divendres 30 d'oct. i 6, 13 i 20 de nov.
17-19 h

Espai de creació i reflexió col·lectiva per explorar, a través del teatre, les relacions, els rols i els estereotips de gènere, així com diferents situacions quotidianes que poden reproduir desigualtats i actituds de control, dominació o discriminació. Un espai per qüestionar, expressar i construir noves mirades sobre les relacions des d'una perspectiva de gènere.

A càrrec de l'escola La Brúixola.

Inscripcions al formulari d'activitats*

Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

TALLER: «POSEM NOM A L'EDATISME»

Dimarts 3 i 10 de nov. 16.30–18.30 h

L'edatisme és una discriminació sovint invisibilitzada que afecta especialment les persones grans, però també altres col·lectius al llarg de la vida. En dues sessions abordarem els estereotips, la relació entre discriminacions i violències simbòliques, l'edatisme en les diferents etapes vitals i les estratègies per respondre a comentaris i actituds edatistes. També treballarem compromisos i accions quotidianes.

Inscripcions al formulari d'activitats*

Lloc: Casal Serra de Galliners

VIOLÈNCIES I IMPACTES DE GÈNERE EN TEMPS DE GENOCIDI

Dimarts 3 nov. 19 h

*Xerrada a càrrec de Pamela Urrutia
Organitza: l'Ateneu del món.*

Lloc: Sala Josep Brossa Patronal

TALLER ESPECTACLE AMB BRIGITTA LAMOURE

Dilluns 9 de nov. 18–20 h

Taller espectacle per explicar de manera propera i amena què signifiquen les sigles LGBTQIA+ i la història del transformisme.

Amb un llenguatge senzill, humor i respecte, Brigitta Lamoure explicarà aquests conceptes.

Inscripcions al formulari d'activitats*

Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

OBRA DE TEATRE: «CAMEL»

Dissabte 14 de nov. 20 h

Espectacle de creació que obre la porta a reflexionar sobre per què consumim.

Equip d'intèrprets format per Clara Peya, Helena Gispert, Joan Solé, Mabel Olea, Sandra Pujol, Joel Mesa i Yasser D'Oquendo.

Entrades a entrades.santquirzevalles.cat.

Entrada general: **5 €**. Majors de 65 anys, famílies monoparentals i famílies nombroses: **2 €**.

Lloc: Sala Josep Brossa

REFLEXIÓ COLLECTIVA ENTORN DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA A TRAVÉS DEL MAPATGE CORPORAL

Dilluns 16 de nov. 18–20 h

Taller artístic per reflexionar sobre els nostres processos i desitjos reproductius mitjançant el mapatge corporal. Construirem un cos de cartró a mida real i el decorarem amb tècniques artístiques mixtes, de manera col·lectiva i participativa, per plasmar i compartir les nostres experiències i narracions.

A càrrec de Serena Brigidí.

Inscripcions al formulari d'activitats*

Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

IOGA PER L'EMPODERAMENT

Dijous 19 de nov. 18–19 h

Sessió de ioga per a dones que volen desafiar els seus límits físics i mentals. Combinarem postures amb fluïdesa i ritme per guanyar força, flexibilitat i concentració. La pràctica també afavoreix el descans profund i la relaxació mental, ajuda a reduir l'estrès i a calmar la ment.

A càrrec d'Àngela de Ioga Dona.

Inscripcions al formulari d'activitats*

Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

CINEFÒRUM: «TOMÀQUETS VERDS FREGITS»

Dissabte 21 de nov. 18–20 h

Evelyn Couch, de mitjana edat, viu una depressió i una crisi de soledat, agreujades per un marit que li fa poc cas. En una visita a una parenta en una residència coneix Ninny Threadgoode, una octogenària que li explica la història d'Ildie i Ruth, dues dones de l'Alabama dels anys trenta. El relat la fascinarà i transformarà la seva manera de veure la vida.

Organitza: Les Valentes.

Inscripcions al formulari d'activitats*

Lloc: Sala Josep Brossa de la Patronal

LECTURA DEL MANIFEST

Dimecres 25 de nov. 12 h

Lectura del manifest a càrrec de l'alumnat de l'Escola Municipal l'Olivera i inauguració de les bústies liles.

Actuació de Veu de Dones amb la interpretació musical de l'Escola de Música i Arts de Sant Quirze del Vallès.

Lloc: Plaça de la Vila

COLLAGE FEMINISTA

Dimecres 25 de nov. 17–19 h

Vine a crear el teu collage feminista! Utilitzarem revistes, imatges, frases i diferents materials per fer collages i compartir idees sobre feminisme, igualtat i estereotips.

Activitat adreçada a adolescents i joves majors d'11 anys.

Lloc: Torre Julià

RUTA FOTOGRÀFICA I COLLAGE

Dimecres 25 i dijous 26 de nov. 17–19.30 h

Explorarem el poble amb una mirada lila, identificant situacions de violència masclista en els espais quotidians i reflexionant sobre com actuar-hi. L'endemà, transformarem les fotografies en collages que quedaran exposats al Canya Jove.

Activitat adreçada a adolescents i joves majors de 12 anys.

Lloc: Centre Cívic Can Feliu

MONÒLEG: «NO SOLO DUELEN LOS GOLPES»

Dijous 26 de nov. 11 h

A partir de la seva experiència de maltractament en la parella, Pamela Palenciano reflexiona sobre les relacions en el marc del patriarcat. Amb humor, drama i interacció amb el públic, genera consciència i preguntes i connecta amb les vivències de les persones espectadores. El projecte va néixer com a exposició fotogràfica, es va convertir en un taller de prevenció de la violència als instituts i ha esdevingut un monòleg, seguint el procés de sanació de l'autora i la cerca d'una resposta col·lectiva a través del teatre.

Lloc: Sala Josep Brossa de la Patronal

CINEFÒRUM ESPAI MINVANT

Dijous 26 de nov. 19 h

Organitza: l'Ateneu del món amb la presència de Juani Rishmawi, cooperant detinguda per Israel.

Lloc: Sala Josep Brossa de la Patronal

MICROTEATRE

Divendres 27 de nov. 18 h

Presentació del resultat del taller de teatre: una peça creada i interpretada per les persones participants que, a través de diferents històries i situacions, convida a reflexionar sobre les desigualtats de gènere, les relacions de poder i les seves expressions quotidianes.

A càrrec de l'escola La Brúixola.

Entrades a entrades.santquirzevalles.cat.

Lloc: Sala Josep Brossa de la Patronal

NIT JOVE: CINEFÒRUM FEMINISTA I SOPAR

Divendres 27 de nov. 19–22 h

Una nit per gaudir del cinema, sopar plegades i compartir opinions. Veurem una pel·lícula amb mirada feminista i, en acabar, comentarem què ens ha semblat, quins temes ens han cridat l'atenció i quines reflexions ens ha generat. *Activitat adreçada a adolescents i joves majors d'11 anys.*

Lloc: Torre Julià

XERRADA: «PREMIS, CÀSTIGS I CONSEQÜÈNCIES»

Dimarts 1 de des. 17.30–19.30 h

Els premis i els càstigs no modifiquen la conducta i, per tant, són inútils en l'educació dels infants. Són, també, profundament immorals: s'ha de fer el bé encara que no esperis cap premi, i t'has d'abstenir de fer el mal encara que no tinguis cap càstig. El mateix podem dir de les conseqüències, que en la majoria dels casos no són més que càstigs amb un altre nom.

A càrrec de Carlos González, doctor en pediatria i autor de nombrosos llibres sobre criança.

Entrades a entrades.santquirzevalles.cat.

Lloc: Sala Josep Brossa de la Patronal

TALLER VINCULAT A L'EXPOSICIÓ «HABITAR EL MEU COS»

Dimecres 2 de des. 18 h

Inscripcions al formulari d'activitats*

Lloc: Escola d'Adults l'Olivera

EXPOSICONS:

DONES I ESPORT: «QUAN LES DONES GUANYEN, HI GUANYA TOTHOM»

Del 4 al 27 de nov.

Aquesta exposició té l'objectiu de valorar el paper de l'esport com a eina de transformació social i apoderament de les dones. Vol visibilitzar la lluita de sis esportistes d'elit per assolir la igualtat de gènere en l'esport: Ona Carbonell (natació sincronitzada), Jael Bestué (atletisme), Paula Leiton (waterpolo), Edurne Pasaban (alpinisme), Laia Palau (bàsquet) i Sandra Sánchez (karate).

Horari de visita: dilluns i dimecres, de 15.30 a 20.30 h; dimarts i dijous, de 10 a 13.30 h i de 15.30 a 20.30 h; divendres, de 10 a 13.30 h.

Organitza: Ateneu del Món.

Lloc: Biblioteca Municipal

«RED FLAGS O GREEN FLAGS?»

Del 9 al 25 de nov.

Exposició dinàmica per identificar green flags i red flags en situacions quotidianes i reflexionar sobre els comportaments que normalitzem i com construir relacions basades en el respecte i la igualtat.

Lloc: Centre Cívic Can Feliu

«RED FLAGS O GREEN FLAGS?»

Del 16 al 27 de nov.

Lloc: Torre Julià

«HABITAR EL MEU COS»

De l'1 al 15 de des.

L'exposició, a cura de Yolanda Domínguez, artista visual i comunicadora experta en comunicació igualitària, aborda el fenomen de la violència estètica com una forma de violència masclista sovint invisibilitzada però profundament arrelada a la nostra societat.

«Habitar el meu cos» convida a reflexionar sobre les pressions estètiques, els cànons imposats i la influència de les xarxes socials en la construcció de la imatge corporal, alhora que proposa imaginaris visuals alliberadors i diversos que reivindiquen la bellesa en totes les seves formes.

Horari de visita: de dilluns a dijous, de 9 a 21 h; divendres, de 9 a 15 h.

Lloc: Escola d'Adults l'Olivera

ACTIVITATS ITINERANTS 25N:

Durant aquests dies, pels carrers del poble trobareu a l'equip de medi obert del servei de Joventut organitzant diverses activitats.

ACTIVITATS I TALLERS ALS INSTITUTS:

TALLER: CONSTRUÏM ESCLETXES

Taller sobre estereotips de gènere

Dirigit a alumnat de primer cicle de l'ESO

TALLER: NOMÉS SÍ, ÉS SÍ

Taller de prevenció de les violències de gènere.

Adreçat a alumnat de 2on cicle de l'ESO

ACTIVITATS I TALLERS ALS INSTITUTS:

25N PIDCES DINÀMIQUES ENTORN AL 25N

Patis dels instituts 25 i 26 de novembre
INS Sant Quirze, Salas i Xandri i IE Onze de
Setembre. Activitats i dinàmiques a l'hora del
pati per conscienciar, identificar i reflexionar
sobre les violències masclistes, els micro-
masclismes, els estereotips de gènere i els
models de relacions afectives, a través de
jocs, situacions i reptes participatius.

PROGRAMACIÓ DE LLARGA DURADA:

COMPARTIR EN FAMÍLIA

Grup quinzenal de suport i acompanyament
durant l'embaràs i el postpart per a famílies
de Sant Quirze i poblacions del voltant. Un
espai segur i sense judicis per compartir
entre iguals, amb evidència, eines i recursos,
crear xarxa veïnal, reforçar els vincles fami-
liars i oferir suport mutu.

Dies: 2 i 16 de novembre, 7 i 14 de desembre

A càrrec de Aida Quer.

Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

IOGA DONA, IOGA EMBARÀS I POST PART

El ioga postpart ajuda a alleujar les molès-
ties habituals i reconèixer les necessitats
del cos en aquesta etapa. Amb moviments
suaus, tonificants i de consciència corporal,
reconnectaràs amb el teu cos i recuperaràs
benestar progressivament.

Cada sessió acaba amb un massatge al
nadó per afavorir el vincle afectiu i la rela-
xació compartida. Un espai per a tu i el teu
nadó on compartir vivències, crear tribu amb
altres mares i viure l'acceptació del moment
present.

**Dies: 6, 13 i 27 de novembre de 10 a 11h i
ioga post part d'11 a 12 h**

A càrrec d'Àngela de Ioga Dona.

Lloc: Espai Maria Mercè Marçal

MÚSICA EN FAMÍLIA

Mares i pares són el primer model musi-
cal: la veu, el ritme corporal i la presèn-
cia afectiva donen seguretat i sostenen
l'exploració sonora del nadó. Proposem
participar-hi activament i sense pressions:
mirar, escoltar i respondre amb senzillesa
per afavorir una comunicació sensible
més enllà de les paraules. Repetir cants i
rituals a casa reforça el vincle i respecta
l'etapa evolutiva de cada infant.

La constància, la calma i el respecte pels
silencis permeten al nadó iniciar, aturar i
reprenre el diàleg musical, afavorint la
regulació, el plaer i la connexió profunda
amb la família.

**Dies: 3, 10, 17 i 24 de novembre d'11.30
a 12.15 h**

A càrrec de Mariona Sanchez Griera.

Lloc: Escola de Música Can Barra

MÉS INFORMACIÓ A :

Espai Maria-Mercè Marçal.

Passatge Dalí, 8, Sant Quirze del Vallès.
Telèfon: 93 721 68 00 / Extensió 5228
sumemxlaigualtat@santquirzevalles.cat

Servei de Joventut Canya Jove

Centre Cívic Can Feliu
Tel: 937216800 ext. 5601
Mòbil / whatsapp: 678 040 628
eaf.adolescencia@santquirzevalles.cat
www.santquirzevalles.cat

Servei de Joventut Canya Jove

Les Fonts

Centre Cívic Torre Julià. Josep Mitats, s/n
Tel. 937 840 136
Mòbil: 670 053 884
canyajove@santquirzevalles.cat

***Inscripcions
al formulari
d'activitats**



**Reserva
d'entrades**

