



# Consell d'Adolescents SQV

**CONSELL D'ADOLESCENTS DE SANT  
QUIRZE DEL VALLÈS  
SESSIÓ 1. NOVEMBRE 2025**



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

xarxa consultors



ENS HEM TROBAT A LA MASIA DE CAN FELIU  
I HEM DINAT CONJUNTAMENT!  
HEM ESTAT 18 CONSELLERS I CONSELLERES





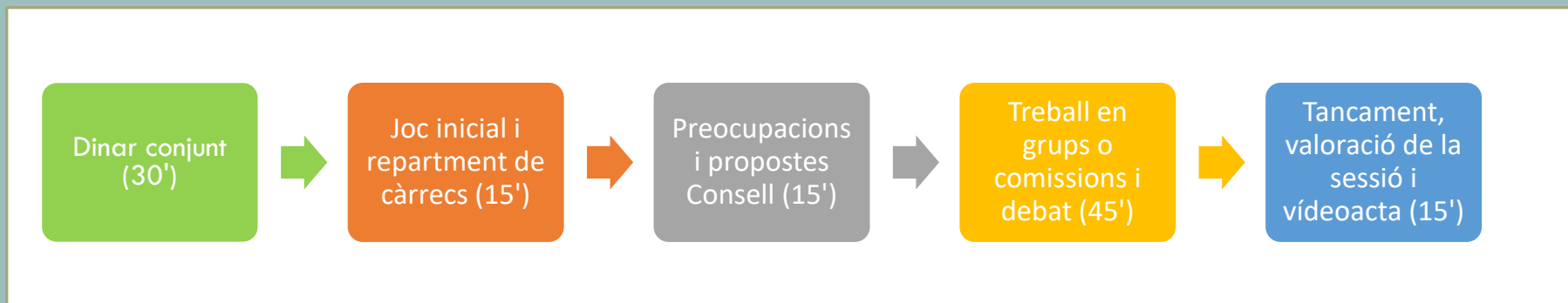
DESPRÉS DE DINAR, HEM JUGAT AL “**QUI ÉS QUI**” I ENS HEM COMENÇAT A CONÉIXER





HEM PUJAT A L'ALTELL PER COMENÇAR LA  
SESSIÓ, L'ALCALDESSA ENS HA EXPLICAT  
PERQUÈ VAN CREAR EL CONSELL I QUÈ EL  
RESPECTE ÉS LA BASE DE TOT





## COM ÉS UNA SESSIÓ NORMALMENT DEL CONSELL D'ADOLESCENTS

HI HA CÀRRECS I AQUEST CURS VOLEM FER COMISSIONS PERQUÈ PARTICIPEU SOBRE ELS TEMES QUE VULGUEU



|                                   |                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIMECRES 12 NOVEMBRE 2025)</b> | Sessió 1: Constitució del Consell d'Adolescents. Acordem el funcionament i les normes convivència del Consell. Creació de Comissions i càrrecs. Encàrrec municipal. |
| <b>DIMECRES 10 DESEMBRE 2025</b>  | Sessió 2: Treball en comissions per preparar el podcast, temes segons interessos.                                                                                   |
| <b>DIMECRES 21 GENER 2026</b>     | Sessió 3: Acció o sortida a un espai del poble (segons tema del podcast a tractar)                                                                                  |
| <b>DIMECRES 11 FEBRER 2026</b>    | Sessió 4: Assaig i gravació podcast 1                                                                                                                               |
| <b>DIMECRES 11 MARÇ 2026</b>      | Sessió 5: Treball en comissions per preparar el podcast 2, temes segons interessos.                                                                                 |
| <b>DIMECRES 22 ABRIL 2026</b>     | Sessió 6: Acció o sortida a un espai del poble (segons tema del podcast a tractar)                                                                                  |
| <b>DIMECRES 13 MAIG 2026</b>      | Sessió 7: Assaig i gravació podcast 2                                                                                                                               |
| <b>DIMECRES 10 JUNY 2026</b>      | Sessió 8: Cloenda del curs 2025/26: Entrevista a la Ràdio amb l'Alcalde de SQV                                                                                      |



**EXPLIQUEM QUÈ FAREM AQUEST CURS: EL CALENDARI DE LES TROBADES 2025/26 I LA PROPOSTA DE FER PÒDCASTS!**



# NORMES DE CONVIVÈNCIA



## 1. Convivim i ens respectem

**Respectem a tothom:** No s'accepten insults, burles ni actituds violentes o discriminatòries. No importa d'on vinguis, com t'identifiquis o a qui estimis. Aquí totes les persones comptem per igual i tenim dret a sentir-nos segures i valorades.

**Cuidem l'espai i el material:** Fes servir el que necessitis amb responsabilitat i deixa-ho tot endreçat.

**Escoltem al personal del Consell:** Segueix les seves indicacions i parla sempre amb respecte. Si no pots venir després d'haver confirmat, avisa!

**Parlem abans de discutir:** Els conflictes es resolen parlant i escoltant, no cridant ni faltant al respecte.

**Mòbil i pantalles:** Només abans i després del dinar. Durant el dinar i la trobada del Consell, queda guardat.

**Aigua i lavabo:** Pots beure amb la teva ampolla o amb got durant el dinar. Pots anar al lavabo quan ho necessitis, però millor fer-ho en els moments lliures (dinar i joc).

## 2. Si no seguim les normes...

1. **▲ Primer avís:** Recordatori verbal per part d'una educadora.
2. **○ Conversa:** Parlem per entendre què ha passat i buscar solucions.
3. **👉 Acció reparadora:** Fer alguna cosa per reparar el dany o l'efecte causat.
4. **🤝 Acord de compromís:** Escrivim conjuntament com millorar la situació.
5. **⏸ Suspensió temporal:** Si no hi ha millora, pots quedar-te uns dies sense venir. Per tornar, caldrà una acció reparadora.
6. **🚫 Expulsió definitiva:** Només en casos greus o repetits, o si algú ve només a dinar i marxa sense participar.

**Aquest és un espai per aprendre, compartir i fer sentir la teva veu. El respecte, la responsabilitat i el bon rotllo fan que el Consell sigui un lloc on tothom s'hi senti bé.**



COMPARTIM I  
ACORDEM LES NORMES  
DE CONVIVÈNCIA DEL  
CONSELL



**Consell  
d'Adolescents SQV**

1. FER ARRIBAR A L'AJUNTAMENT QUÈ PREOCUPA I QUÈ VOLDRIEN MILLORAR ELS I LES ADOLESCENTS PEL SEU POBLE
2. CONÈIXER I DIFONDRE ELS DRETS D'INFANTS I ADOLESCENTS
3. PARLAR SOBRE TEMES QUE PREOCUPEN A L'AJUNTAMENT EN RELACIÓ A ADOLESCENTS I JOVES
4. FER ARRIBAR EL QUE FA EL CONSELL A D'ALTRES ADOLESCENTS

**L'ENCÀRREC 2025/26: MILLORAR  
LA SALUT ADOLESCENT**





FEM UN DEBAT A PARTIR DELS TEMES I LES  
VOSTRES PROPOSTES ALS TALLERS DE LES  
AULES DE 1R D'ESO



## AL DEBAT COMENTEU QUE...

- A la sortida de l'institut hi ha moltes persones fumant, es fuma també vàper dins de l'institut.
- Els grafitis del skatepark fan que rellisqui i sigui perillós.
- Hi ha una moto sovint a la sortida de l'INS Sant Quirze que té conductes perilloses.
- Hi ha molts patinets elèctrics a les voreres o es veuen dues persones en un sol patinet elèctric.
- Hi ha robatoris als supermercats.
- Es demana millorar el transport Les Fonts - SQV.

A l'institut, es comença les classes massa d'hora i es posen molts retards.

Es debat si hi ha algun lloc als instituts on podria ser viable posar una Bústia del Consell d'Adolescents per recollir propostes, es parlarà al desembre.

**PATINETS  
ELÈCTRICS I  
MOTOCICLETES**

**BENESTAR  
EMOCINOAL:  
PANTALLES, ESTRÈS  
I SON**

**VÀPERS, TABAC I  
ALTRES ADDICCIONS**

DESPRÉS DEL DEBAT, US PROPOSEM 3  
TEMES D'INTERÈS PER FER 3 COMISSIONS A  
PARTIR DE DESEMBRE...



**Consell  
d'Adolescents SQV**

**PATINETS  
ELÈCTRICS I  
MOTOCICLETES**

**BENESTAR  
EMOCINOAL:  
PANTALLES, ESTRÈS  
I SON**

**VÀPERS, TABAC I  
ALTRES ADDICCIONS**

**CONSELLERS/ES:** ABANS DE LA PROPERA TROBADA, 10 DE DESEMBRE, ACORDEU A L'AULA QUIN DELS 3 TEMES TRACTAREU ELS CONSELLERS/ES, A QUINA COMISSIÓ ANIREU!

I APUNTEU A LA LLIBRETA DEL CONSELL  
3 COSES QUÈ US AGRADARIA DIR AL  
PÒDCAST SOBRE AQUEST TEMA!

GRÀCIES CONSELL!



# MIRA LA VÍDEOACTA I DESCOBREIX QUÈ HEM FET!



ENTREU A: <https://youtu.be/XFXxPRP2LOs>



# Consell d'Adolescents SQV

ENS VEIEM EL 10 DE  
DESEMBRE!



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès



**xarxa** consultors