



# Consell d'Adolescents SQV

**CONSELL D'ADOLESCENTS DE SANT  
QUIRZE DEL VALLÈS  
SESSIÓ 3. GENER 2026**



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

**xarxa** consultors



**ENS HEM TROBAT A LA MASIA DE CAN FELIU  
I HEM DINAT CONJUNTAMENT!  
HEM ESTAT 16 CONSELLERS I CONSELLERES**





**DESPRÉS DE DINAR, HEM JUGAT AL PILLA  
PILLA VIRUS PER ENTRAR EN CALOR!**



**HEM ESCOLLIT EL REPRESENTANT DEL  
CONSELL D'ADOLESCENTS AL CNIAC,  
SERÀ L'ADRIÁN PINO HERRERO**



**Consell  
d'Adolescents SQV**



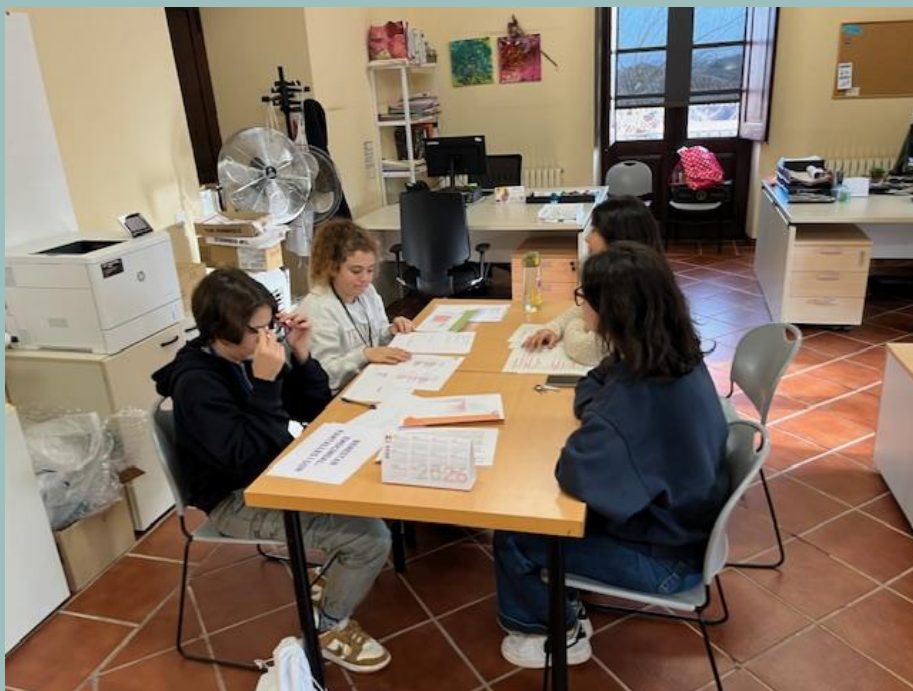
# **PATINETS ELÈCTRICS I MOTOCICLETES**

**PARLEN AMB LA  
POLICIA LOCAL**

**ENS HEM DIVIDIT EN GRUPS SEGONS ELS  
PÒDCASTS I ENS HEM ENTREVISTAT AMB  
SERVEIS DE L'AJUNTAMENT PER SABER-NE  
MÉS I COMENÇAR A ENREGISTRAR!**



**Consell  
d'Adolescents SQV**



# BENESTAR EMOCINOAL: ANTALLES, ESTRÈS I SON

PARLEN AMB EL  
SERVEI DE JOVENTUT

ENS HEM DIVIDIT EN GRUPS SEGONS ELS  
PÒDCASTS I ENS HEM ENTREVISTAT AMB  
SERVEIS DE L'AJUNTAMENT PER SABER-NE  
MÉS I COMENÇAR A ENREGISTRAR!



**Consell**  
d'Adolescents SQV

# VÀPERS, TABAC I ALTRES ADDICCIONS



**PARLEN AMB LA  
POLICIA LOCAL**



**PARLEN AMB EL  
SERVEI DE JOVENTUT**

## HEM ACORDAT:

Com a part dels pòdcasts que estem enregistrant, durant les properes setmanes **un dia en hora de pati des del PIDCES, l'Ainhoa ens ajudarà a registrar les opinions d'alguns companys i companyes.**

L'enregistrament es farà amb el mòbil del Servei de Joventut i durant l'estona de pati.

Un altre dia **enregistrarem a la tarda per recollir opinions d'altres adolescents,** en parlem amb l'Ainhoa!

A la **trobada de febrer del Consell parlarem amb una persona del CAP** sobre els efectes en la salut adolescent dels temes dels pòdcasts!

# MIREU LA VÍDEOACTA I SABREU QUÈ HEM FET!



ENTREU A: <https://youtu.be/KQFpP2PbngQ>



# Consell d'Adolescents SQV

**GRÀCIES CONSELL!  
ENS VEIEM L'11 DE FEBRER!**



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès



**xarxa** consultors