

Aturem

TOTES

les violències

**PROGRAMA
D'ACTES**

Sant Quirze del Vallès

NOVEMBRE 2023



***Dia Internacional contra
la violència masclista***

25N 2023



Ajuntament
de Sant Quirze
del Vallès



sant
quirze
al cor



PROGRAMA D'ACTES | Sant Quirze del Vallès

Divendres 3 de novembre | 19.30 h

CONCERT DE VEN'NUS

Ven'nus ens presenta el seu nou disc "Bocaterrosa". 'Bocaterrosa' mostra diferents cares de l'artista, tant a escala emocional com musical, una varietat honesta i conseqüent amb l'àmplia paleta d'estímul i influències musicals que rep constantment. I no hi ha més veritat que aquesta, que la de fer des de la puresa dels sentits.



Lloc: Sala Josep Brossa de La Patronal

Entrades a:

entrades.santquirzevalles.cat

Espectacle gratuït

**Dijous 16 de novembre |
9:00 – 10:45h i 11:45 – 13:30 h**

ESPECTACLE "ESTÀS DE CONYA"

A càrrec de Nus Cooperativa. Adreçat a centres educatius.

És de conya és un espectacle de teatre social per adolescents. Un viatge per la socialització de gènere, l'amor romàntic i les violències masclistes i subtils dins i fora de la parella. Una història sobre les petites coses, que gairebé passen desapercebudes, que no ens agraden i, que sense saber com, es fan massa grans per a aturar-les... O no!".



Lloc: Sala Josep Brossa de La Patronal

Divendres 17 de novembre | 17:00 h

ESCAPE ROOM "DAVANT DEL MIRALL"

Les educadores del Canya Jove i els i les joves del servei comunitari organitzen aquest joc tipus escape room partint d'una història de violència de gènere que pateix una noia jove i que posa en perill la seva integritat emocional i les relacions amb la resta de persones que l'estimen. A través de dinàmiques i situacions l'ajudarem a identificar la violència i també a aprendre estratègies per prevenir-la o donar suport a les noies que la pateixen.



Lloc: Centre Cívic Can Feliu

Més Informació:

Servei de Joventut Canya Jove (*)

Divendres 17 de novembre | 22:00 h

NIT JOVE IMPROSHOW "AMB QUATRE OVARIS"

A càrrec de 2x2impro.

Dues actrius a temps real amb un espectacle d'improvisació que reflecteix el diàleg íntim entre dues dones reflexionant sobre els estereotips de gènere i el patriarcat. Un espectacle d'humor que també ens mostra altres models per trencar amb la violència.



Lloc: Sala Salut Pastor de la Patronal

Entrades a:

www.entrapolis.com

Espectacle gratuït

Diumenge 19 de novembre | 18:00 h

LECTURA DE LA DECLARACIÓ DELS DRETS DELS INFANTS I A CONTINUACIÓ UN PETIT BALL DE DIABLES AL TEATRE DEL PARC



Lloc: Parc de les Morisques.

Dilluns 20 de novembre | 10:00 - 12:00 h

UN CAFÈ AMB LA PATRÍCIA MESTRE (advocada)

Vine a compartir una bona estona amb l'advocada Patrícia Mestre i a resoldre dubtes en relació a separacions, divorcis, processos penals, herències i tot allò que et preocupi.

Activitat adreçada a totes les dones del municipi.



Lloc: Espai Maria Mercè Marçal
Més informació: Passatge Dalí, 8.
Tel. 937216800
sumemxlaigualtat@santquirzevalles.cat

Dimarts 21 de novembre | 18:30-20:30 h

TALLER APODERANT-NOS DELS NOSTRES COSSOS

A càrrec de la psicòloga Mariona Peña, de l'Associació Enruta't.

Aquest taller ens convida a immersir-nos en un procés d'autoconeixement, autoexploració i expressió a través del moviment, la música i la dansa lliure.

Posarem atenció a la nostra consciència corporal i emocional, des d'una perspectiva feminista que dona valor a aquests espais oblidats i menyspreats en la nostra cultura patriarcal i capitalista.

Redescobrirem els nostres cossos com un subjecte viu i plaent superant la idea del cos com un objecte estètic. Així donarem veu al nostre cos físic i emocional com un acte subversiu, reapropiant-nos de la nostra sensibilitat i capacitat d'expressió.

El taller busca ser un espai on cuidar el vincle amb nosaltres mateixes i amb altres dones i persones trans*.



Lloc: Espai Maria Mercè Marçal
Inscripcions a:
<https://forms.gle/xQf4Nv9hLuXBttS8>
Activitat gratuïta



Dimarts 21 i 28 de novembre | 18:00 h

TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA "DESMUNTANT LA VIOLÈNCIA MASCLISTA"

A càrrec de l' Ana Jorge.

Al taller d'autodefensa feminista, es treballarà l'empoderament, l'autoestima, la força personal i col·lectiva, i diferents eines per defensar-se de la violència masclista. Generarem un espai on poder compartir amb confiança les nostres vivències en relació al masclisme, i de

senyolupar juntes estratègies d'autode-
fensa front a aquest. Activitat adreçada a
dones a partir de 12 anys.



Lloc: Centre Cívic Can Feliu

Inscripcions a:

<https://forms.gle/PBghzeoW9HeQscCBA>

Més Informació:

Servei de Joventut Canya Jove (*)

Divendres 24 de novembre | 12:00 h

ACTE INSTITUCIONAL

Lectura del manifest del 25N i perfor-
mance a càrrec dels i les joves dels
centres educatius.

Els i les joves dels diversos centres
educatius de Sant Quirze participen i
generen una performance a través de
l'expressió teatral que pretén posar
de manifest la xacra de les violències
sexuals i com les dones joves es veuen
especialment afectades.

Les mateixes joves seran les responsa-
bles de fer la lectura del manifest.



Lloc: Plaça de la Vila

**(en cas de pluja es traslladarà a un
equipament per confirmar)**

Divendres 24 de novembre | 17:00 h

TARDA LILA

Jocs i dinàmiques de sensibilització i
creació d'un mural i xapes pel 25N.

Vine a resoldre dubtes entorn a la vio-
lència de gènere i les relacions tòxiques.
Aprèn a tenir relacions sanes i lliures de
violència.



Lloc: Centre Cívic Can Feliu

Més Informació:

Servei de Joventut Canya Jove (*)

**Divendres 24 de novembre |
17:30 - 18.15 h**

MASTERCLASS ZUMBA

Vine a ballar Zumba contra les violències
masclistes. Generem un espai empode-
rador i que faciliti fer xarxa.



Lloc: Frontó del CEM

(Complex Esportiu Municipal)

Divendres 24 de novembre | 18:30 h

DOCUMENTAL “CURES EN LA DIÀSPORA”, DE CRISÀLIDE

El documental està protagonitzat per
cinc dones migrades a Catalunya on
cadascuna parla d'un projecte diferent.
Es dediquen a fer ajuda i acompanya-
ment d'altres persones nouvingudes.

L'objectiu d'aquest projecte és posar en
valor la tasca de cures, posar al centre del
discurs la figura de les dones migrades i
també visibilitzar les violències i discrimi-
nacions racistes a què han de fer front.



Lloc: Sala Josep Brossa de La Patronal

Entrades a :

entrades.santquirzevalles.cat

Espectacle gratuït

Dissabte 25 de novembre |
17:00 - 20:00 h

ACTIVITAT ITINERANT 25N

Durant aquest cap de setmana trobareu a les educadores de medi obert pels carrers de Sant Quirze organitzant una gimcana de carrer amb l'objectiu de visibilitzar, conscienciar i reflexionar sobre les violències de gènere i molt especialment en com afecten a les dones adolescents i joves.

 **Lloc:** carrers de Sant Quirze del Vallès
Més Informació:
Servei de Joventut Canya Jove ()*

Dissabte 25 de Novembre |
18:00 - 18:45 h

LECTURA DEL MANIFEST I A CONTINUACIÓ BALL DE DIABLES A LA PLAÇA

 **Lloc:** Plaça Anselm Clavé

Dissabte 25 de Novembre | 20:00 h

OBRA “LA DONA QUE VA CRIDAR TANT QUE ES VA BUIDAR”

Companyia Les Fugitives

L'obra és un crit de seixanta minuts que sorgeix de la necessitat de desfogar-se, de netejar-se i de depurar-se. També és un cant a l'esperança i un homenatge a

totes les dones que lluiten per aconseguir el seu somni. Un monòleg dedicat a totes aquelles que no es rendeixen.

 **Lloc:** Josep Brossa La Patronal
Entrades a :
entrades.santquirzevalles.cat
Espectacle gratuït

Dilluns 27 de novembre | 9:30 - 12:30 h

TALLER “HABITAR EL PROPI COS PER EVITAR LA GRASSOFÒBIA”

A càrrec de la Cooperativa Magranes.

Ens calen espais crítics amb els cànons de bellesa establerts, contra la pressió estètica, contra tot allò que afecti violentament les diversitats corporals.

El taller pretén oferir un espai segur per a cossos no normatius, facilitant eines per reconnectar-nos amb els nostres cossos dissidents, alleugerint la càrrega que la pressió estètica posa en nosaltres. Generar un espai de debat, d'intercanvi d'opinions, de sabers i experiències i sobretot d'empoderament.

 **Lloc:** Espai Maria Mercè Marçal
Inscripcions a:
<https://forms.gle/L7KMe2ScMB9Ui9i58>
Activitat gratuïta



LES FONTS

Dimecres 22 de novembre |
17:00 - 19:30h

PUNT DE TROBADA I TALLER DE XAPES PEL 25N

Compartirem l'estona xerrant i jugant com cada dimecres i, a més, podràs fer-te xapes pel 25N.



Lloc: Centre Cívic Torre Julià

Dijous 23 de novembre |
17:00 - 19:00h

JOCS I DINÀMIQUES DE SENSIBILITZACIÓ I CREACIÓ DEL MURAL PER COMMEMORAR EL 25N

Vine a resoldre dubtes entorn de la violència de gènere i les relacions tòxiques. Aprèn a tenir relacions sanes i lliures de violència.



Lloc: Centre Cívic Torre Julià

Divendres 24 de novembre | 17:00 h

TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA

Pel dia internacional contra la violència de gènere, des de Torre Julià realitzarem un acte de denúncia creatiu en el que s'exposarà allò que les joves del barri hauran treballat conjuntament amb les educadores els dies previs.

Aquest acte reivindicatiu anirà acompanyat d'un taller d'autodefensa feminista.

Inscripcions a:

<https://forms.gle/bpuZwFnmmX9CvmGS7>

Més informació de les activitats al Centre Cívic Torre Julià:

Servei de Joventut Canya Jove Les Fonts

Centre Cívic Torre Julià. Josep Mitats, s/n



Tel. 937 840 136

Mòbil: 670 053 884



canyajove@santquizevalles.cat

Totes les activitats són gratuïtes, excepte quan s'indiqui el contrari

**HO HA DE FER,
ESTEM CASATS**



**HO FAIG PER
OBLIGACIÓ**

**NO EN TINC
GANES**

**VA SOLA I
ESTÀ BONA**



**TANT DE BO
CANVI DE
VORERA**

Això també és violència

Actuem per aturar-la

**NOMÉS VA
SER UN PETÓ**



**ME'L VA
ESTAMPAR
SENSE
PREGUNTAR**

Això també és violència

Actuem per aturar-la

Dia Internacional contra la violència masclista 25N



Ajuntament
de Sant Quirze
del Vallès



sant
quirze
al cor

