

Consells ciclistes



Abans de circular:

Posa a punt la teva bici: rodes, timbre, llums, cadenat, etc.

- als punts d'autoreparació de bicicletes, en comerç local especialitzat o a casa

Equipa't amb roba còmoda, evita elements que pengin i puguin entortolligar-se amb la bici

No t'oblidis els elements obligatoris:

- el timbre
- els llums i elements reflectants per circular de nit (llum blanca davant i vermella darrere)
- el casc, obligatori per a persones menors de 16 anys i per a circular per vies interurbanes

Quan circules:

Circula amb confiança: pels carrils bici segregats, carrils bici en vorera, pistes bici i vies verdes preferentment

- **En la calçada** circula pel centre del carril, seràs més visible i ajudaràs a que altres vehicles respectin les distàncies de seguretat (1,5 m lateral i 5 m darrere)
- **A les zones de convivència amb vianants**, redueix la velocitat i baixa de la bicicleta quan hi hagi molta afluència de persones
- **Recorda**, només els menors de 12 anys poden circular per una vorera de menys de 3 m d'espai lliure, acompanyat d'una persona responsable

Sigues previsible, especialment en interseccions, abans de maniobres de gir, estacionament, etc.

Senyalitza correctament els teus moviments

No utilitzis auriculars, telèfon mòbil ni cap dispositiu que et pugui distreure

En estacionar:

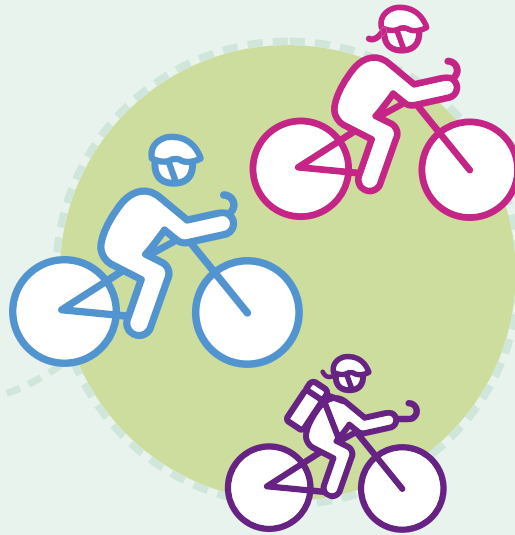
Aparca en els múltiples punts d'estacionament de bicicletes de Sant Quirze, instal·lats als equipaments municipals, docents, esportius, etc. A l'estació de FGC disposes d'un aparcament tancat que et facilitarà la intermodalitat, amb punt de recàrrega per a bicicletes elèctriques o patinets i un punt d'autoreparació de bicicletes

Quan aparquis al carrer, utilitza un cadenat de nivell de seguretat elevat, lligant el quadre i rodes a l'aparcabicicletes

Bicibús escolar A Sant Quirze per anar a l'escola, agafa el Bicibús! I per arribar a la universitat (UAB), agafa la Via Verda!

Què és el Bicibús?

És similar a una línia de bus però en bicicleta: segueix una ruta, té parades i horaris de pas. **Pots deixar l'infant a la parada i anirà amb la resta de grup**, sempre amb persones encarregades de realitzar el guiatge de la línia, o pots agafar la teva bici i acompanyar el grup fins a l'escola.



Revisa la normativa de circulació!

Ordenança municipal de circulació de vianants i vehicles a via pública i espais col·lectius

A SQV Jo em moc en bici, i tu?

Tot són avantatges per a la salut i la qualitat de vida.

**Zero emissions, zero soroll,
100% salut i econòmic**



*Mou-te en
bici, a peu o
en transport
públic!*

**Sant Quirze del Vallès sostenible
en la mobilitat urbana.**

En ser municipi 30, en la majoria de les vies urbanes la **velocitat màxima** de circulació pels vehicles a motor **és de 30 km/h**, afavorint el desplaçament en bicicleta per tota la xarxa viària.



Ajuntament
de Sant Quirze
del Vallès

SQV **sant
quirze
al cor**

Xarxa ciclista de Sant Quirze del Vallès, punts d'estacionament i punts de servei a la bici



Les Fonts

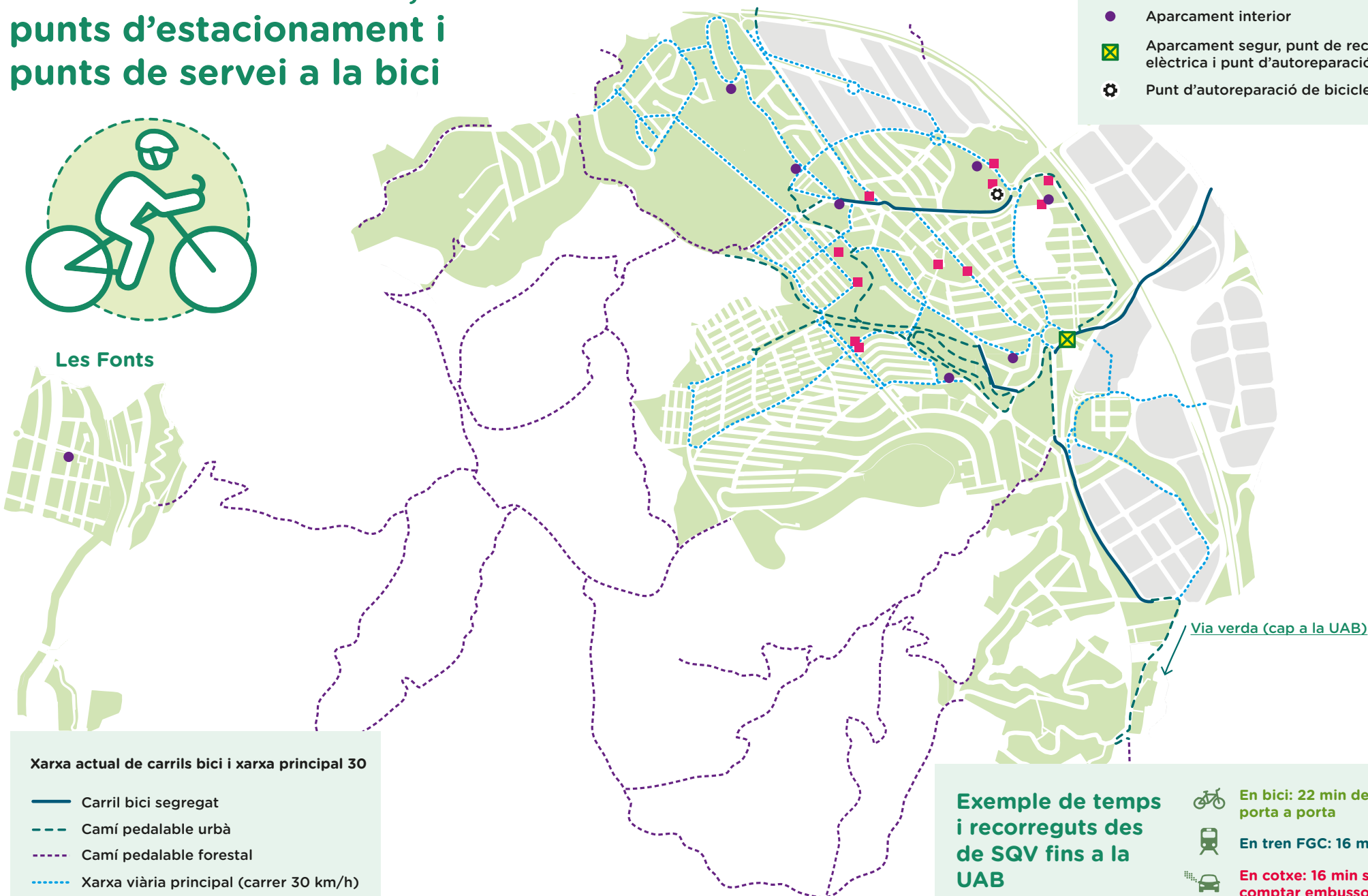


Xarxa actual de carrils bici i xarxa principal 30

- Carril bici segregat
- Camí pedalable urbà
- Camí pedalable forestal
- Xarxa viària principal (carrer 30 km/h)

Aparcaments i altres serveis per a la bicicleta

- Aparcament exterior
- Aparcament interior
- Aparcament segur, punt de recàrrega elèctrica i punt d'autoreparació
- Punt d'autoreparació de bicicletes



**Exemple de temps
i recorreguts des
de SQV fins a la
UAB**



**En bici: 22 min de
porta a porta**



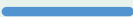
En tren FGC: 16 min



**En cotxe: 16 min sense
comptar embussos**

Bicibús escolar a Sant Quirze del Vallès

Línies i parades del Bicibús de l'Escola Onze de Setembre

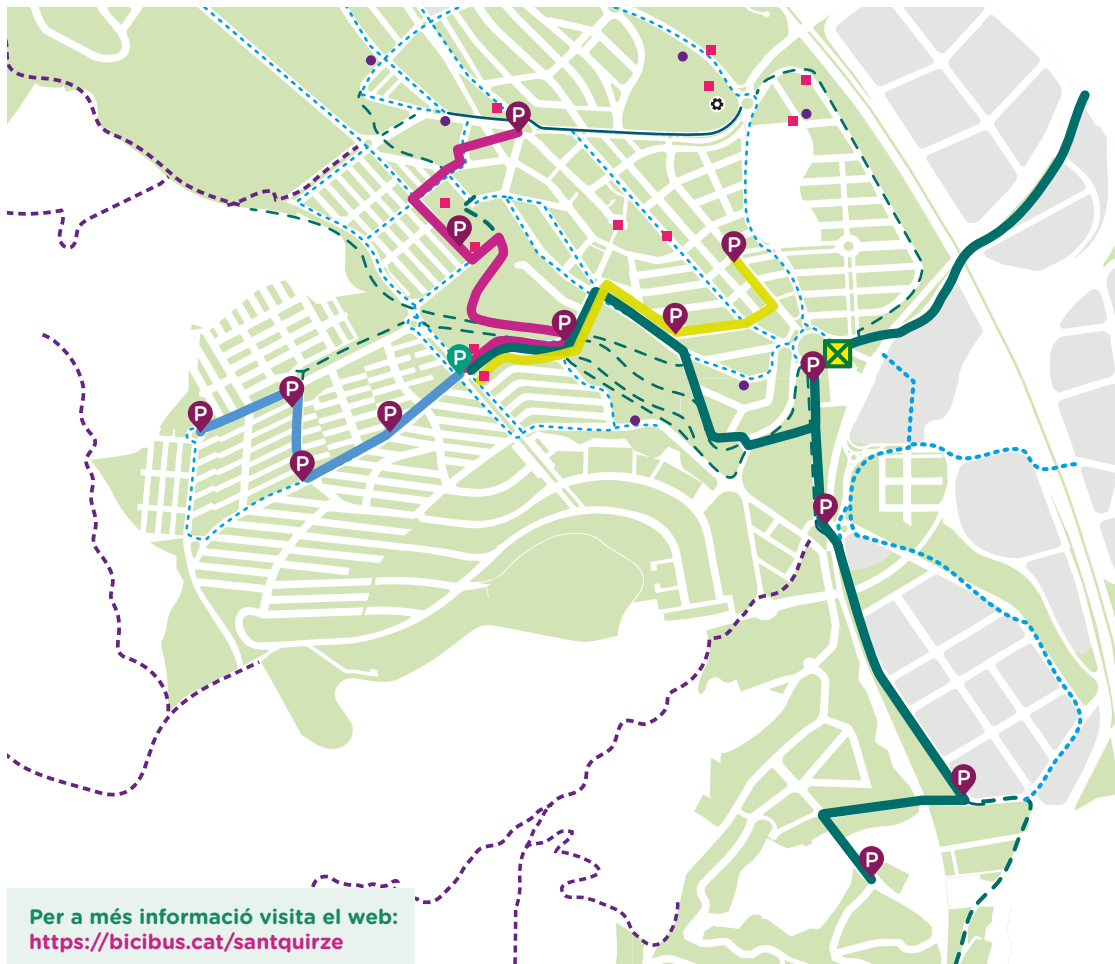
	L1	Parada Bicibús	
	L2	Punt d'arribada Escola Onze de Setembre	
	L3		
	L4		

Aparcaments i altres serveis per a la bicicleta

-  Aparcament exterior
-  Aparcament interior
-  Aparcament segur, punt de recàrrega elèctrica i punt d'autoreparació
-  Punt d'autoreparació de bicicletes

Xarxa actual de carrils bici i xarxa principal 30

-  Carril bici segregat
-  Camí pedalable urbà
-  Camí pedalable forestal
-  Xarxa viària principal (carrer 30 Km/h)



Per a més informació visita el web:
<https://bicibus.cat/santquirze>