



Certificat d'acord de Junta de Govern Local

Pedro Antonio Gallego Cañizares , secretari accidental de l'Ajuntament de Sant Quirze del Vallès,

CERTIFICO

Que la sessió Ordinària de Junta de Govern Local que va tenir lloc el dia 30/06/2026 , va adoptar l'acord que literalment transcriu a continuació:

ANTECEDENTS

El 25/07/2024 es va aprovar el Pla d'envelliment 2024 – 2030 com instruments de planificació essencials per a abordar les necessitats específiques de la gent gran, fomentar la participació ciutadana, garantir l'eficiència i efectivitat de les polítiques públiques, promoure el desenvolupament sostenible i fomentar la coordinació i la cohesió en la presa de decisions a nivell local.

El Pla recull diferents accions entorn a quatre eixos:

- Eix 1: El foment de l'envelliment actiu i saludable.
- Eix 2: La promoció d'entorns amigables amb la gent gran.
- Eix 3: La prevenció i l'atenció a la soledat no volguda.
- Eix 4: La participació i la comunicació amb la gent gran.

El programa d'activitats del Servei de Gent Gran, de setembre del 2026 a juny del 2027, s'organitza en la línia del que estableix el Pla i pretén donar resposta algunes de les accions concretes per assolir els objectius específics.

S'ha dissenyat un programa d'activitats estables dinàmic i inclusiu, tenint en compte els diferents interessos de les persones grans de Sant Quirze del Vallès.

Les activitats s'iniciaran el dia 15 de setembre de 2026 i finalitzaran el 18 de juny de 2027.

Els períodes en què no es duran a terme activitats seran els següents:

- Nadal: del 21 de desembre de 2026 al 7 de gener de 2027.
- Setmana Santa: del 22 al 29 de març de 2027.

Vist l'informe tècnic de data 23/06/2026.

FONAMENTS DE DRET

- Llei 7/1985, de 2 d'abril, Reguladora de les bases de règim local (LRBRL).
- Llei 39/2015 del Procediment administratiu comú i la Llei 40/2015 de Règim jurídic de les administracions públiques.

DISPOSICIÓ

S'adopta l'acord següent:

Primer.- Aprovar la programació d'activitats per a gent gran 2026 / 2027, d'acord amb el redactat següent:

“PROGRAMA D'ACTIVITATS MUNICIPALS PER A LA GENT GRAN 2026-2027

1. ACTIVITATS

L'Ajuntament ofereix un programa d'activitats adreçat a les persones majors de 60 anys, amb prioritat per a les persones empadronades a Sant Quirze del Vallès. Les activitats es duran a terme en diferents equipaments municipals.

ACTIVEM LA MEMÒRIA

Espai grupal destinat a estimular les funcions cognitives mitjançant exercicis i jocs, tant escrits com orals. Es treballaran aspectes com la memòria, el càlcul, el llenguatge, l'atenció i el raonament, amb l'objectiu de mantenir i reforçar aquestes capacitats.

NEUROGIM

Taller d'estimulació cognitiva conduït per una neuropsicòloga, en què es treballaran de manera específica funcions com l'atenció, la memòria, la planificació i la concentració. Les sessions combinaran activitats orals i escrites amb diferents suports, com ara materials audiovisuals, fotografies i fitxes. Activitat dirigida a persones amb deteriorament cognitiu lleu.



Per participar en aquest taller caldrà fer una entrevista prèvia amb una neuropsicòloga per valorar si el perfil és l'adient per l'activitat i el grup.

UN PASSEIG SALUDABLE

Activitat grupal que contribueix a mantenir el cervell actiu i a millorar el benestar físic i emocional. També afavoreix les relacions socials i la pràctica de les habilitats comunicatives, factors estretament relacionats amb la qualitat de vida.

Es formaran dos grups adaptats al ritme de marxa de les persones participants.

INFORMÀTICA

S'ofereixen classes d'informàtica en tres nivells:

- Inicial: adreçat a persones que no estan familiaritzades amb les noves tecnologies.
- Bàsica: adreçat a persones amb coneixements bàsics de les noves tecnologies.
- Bàsica avançada: adreçat a persones que ja han realitzat cursos d'informàtica bàsica o que tenen autonomia en l'ús de les eines digitals més habituals i volen ampliar els seus coneixements.

Durant les sessions s'aprendrà a utilitzar eines com el correu electrònic, els lectors electrònics, els navegadors i cercadors d'internet, així com a comunicar-se en línia, inserir imatges, elaborar documents de text i utilitzar altres aplicacions d'ús habitual.

DIBUIX I PINTURA

Taller adreçat tant a persones que s'inicien en el món de l'art com a aquelles que volen consolidar i aprofundir els seus coneixements de dibuix i pintura mitjançant l'aprenentatge de diferents tècniques.

L'ús de materials com llapis, pinzells i altres eines artístiques contribueix a millorar la motricitat fina de les mans i els dits, alhora que fomenta la socialització.

Hi haurà dos grups en horaris diferents, adaptats als nivells del participants:

-Bàsic: adreçat a persones que volen iniciar-se en el dibuix i la pintura o reprendre aquesta activitat des d'un nivell inicial.

-Avançat: adreçat a persones que ja tenen experiència i desitgen continuar desenvolupant les seves habilitats artístiques.

CONVERSEM

Espai grupal de conversa sobre temes d'actualitat i d'interès, que seran la base per treballar les emocions, l'empatia i les habilitats socials.

MINDFULNESS «Viu el present»

Activitat basada en la pràctica de tècniques de meditació i respiració que permeten desenvolupar una major consciència d'un mateix i de l'entorn, així com una actitud d'acceptació i comprensió de les experiències presents.

La pràctica del mindfulness aporta nombrosos beneficis a les persones grans i contribueix a fomentar un envelliment actiu i saludable.

TALLER INTERGENERACIONAL «M'ajudes a entendre el meu mòbil?»

L'alumnat del Programa de Formació i Inserció (PFI) de l'Escola Municipal d'Adults l'Olivera ofereix una sessió quinzenal al Casal Serra de Galliners destinada a la gent gran. En cada sessió es treballaran diferents aspectes relacionats amb l'ús del telèfon mòbil.

CLAR I CATALÀ

Taller adreçat a persones que tenen dificultats per llegir o escriure en català o en qualsevol altra llengua. S'hi proporcionaran eines per comprendre documents habituals de la vida quotidiana, com ara factures, formularis o documents oficials, afavorint així una major autonomia personal.

CATALÀ CREATIU

Taller adreçat a persones que ja escriuen en català i que volen millorar-ne l'expressió escrita de manera amena i pràctica.



Es treballaran recursos lingüístics, normes ortogràfiques i aspectes gramaticals a través de jocs de llengua i de textos de diverses tipologies, amb l'objectiu d'escriure amb més seguretat i confiança.

COMPARTIM LECTURES

Aquest taller ofereix un espai per compartir reflexions i idees a partir de la lectura.

Tant si es té l'hàbit de llegir com si no, aquestes trobades permeten enriquir l'experiència lectora mitjançant l'intercanvi de pensaments, opinions i impressions.

ACTIVA EL COS

Activitat orientada a treballar el cos de manera integral per millorar la postura, alliberar tensions i potenciar el benestar general.

Mitjançant exercicis suaus i estiraments, es mobilitzaran aquelles parts del cos que sovint queden bloquejades, afavorint la respiració conscient i el flux d'energia.

L'objectiu és millorar tant l'estat físic com l'emocional.

TAI-TXI

Activitat orientada a millorar l'equilibri, la coordinació i la flexibilitat a través de moviments suaus, lents i harmoniosos.

Mitjançant la pràctica del tai-txi es treballaran la consciència corporal, la respiració i la concentració, afavorint un estat de calma i benestar general.

L'objectiu és potenciar la mobilitat, reduir les tensions físiques i emocionals i contribuir a una millor qualitat de vida.

FITNESS MATINAL

Espai dedicat a activar el cos de bon matí mitjançant l'exercici físic i el moviment.

Durant algunes sessions, una persona professional oferirà orientacions i pautes per realitzar correctament les activitats, adaptant els exercicis a les màquines i al material esportiu disponible.

EMOCIONA'T

Activitat musical en què les persones participants poden cantar, ballar, tocar instruments de percussió o simplement escoltar música i compartir emocions.

Cadascú podrà aportar les seves cançons preferides i compartir-les amb el grup per crear conjuntament un cançoner ple de records, emocions i complicitats.

2. CALENDARI

Les activitats començaran el 15 de setembre de 2026 i finalitzaran el 18 de juny de 2027.

ACTIVITAT	DIA/S	HORARI	LLOC
ACTIVEM LA MEMÒRIA A	Dilluns	10.00 a 10.50 h	Casal Serra de Galliners
ACTIVEM LA MEMÒRIA B	Dilluns	11.00 a 11.50 h	Casal Serra de Galliners
ACTIVEM LA MEMÒRIA C	Dimarts	10.00 a 10.50 h	Casal Serra de Galliners
ACTIVEM LA MEMÒRIA D	Dimarts	11.00 a 11.50 h	Casal Serra de Galliners
ACTIVEM LA MEMÒRIA E	Dimecres	10.00 a 10.50 h	Casal Serra de Galliners
ACTIVEM LA MEMÒRIA F	Dimecres	11.00 a 11.50 h	Casal Serra de Galliners
ACTIVEM LA MEMÒRIA G	Dijous	16.00 a 16.50 h	Casal Serra de Galliners
ACTIVEM LA MEMÒRIA H	Dijous	17.00 a 17.50 h	Casal Serra de Galliners
ACTIVEM LA MEMÒRIA I	Divendres	10.00 a 10.50 h	Centre Cívic Torre Julià



ACTIVEM LA MEMÒRIA J	Divendres	11.00 a 11.50 h	Centre Cívic Torre Julià
NEUROGIM	Dimecres	17.00 a 18.00 h	Casal Serra de Galliners
NEUROGIM	Dijous	11.00 a 12.00 h	Casal Serra de Galliners
TALLER INTERGENERACIONAL «M'AJUDES A ENTENDRE EL MEU MÒBIL?»	Primer i tercer divendres de cada mes	10.00 a 11.00 h	Casal Serra de Galliners
CONVERSEM	Segon i quart dilluns de cada mes	16.00 a 17.00h	Casal Serra de Galliners
MINDFULNESS «VIU EL PRESENT»	Divendres	11.30 a 12.30 h	Sala Muriel Casals
DIBUIX I PINTURA INICIAL	Divendres	10:00 a 11.30 h	Casal Serra de Galliners
DIBUIX I PINTURA AVANÇAT	Divendres	11.30 a 13.00 h	Casal Serra de Galliners
INFORMÀTICA INICIAL	Dimarts	11.00 a 12.30 h	Casal Serra de Galliners
INFORMÀTICA BÀSICA AVANÇADA	Dimarts	17.00 a 18:30 h	Casal Serra de Galliners
INFORMÀTICA BÀSICA AVANÇADA	Dijous	11.00 a 12.30 h	Casal Serra de Galliners
INFORMÀTICA BÀSICA	Dijous	17.00 a 18.30 h	Casal Serra de Galliners
PASSEIG SALUDABLE (RITME SUAU)	Dimecres	9.00 a 10.00 h	Sortida: plaça de la Vila

PASSEIG SALUDABLE (MARXA RÀPIDA)	Divendres	9.00 a 10.30 h	Sortida: pont de la Betzuca
PASSEIG SALUDABLE (MARXA RÀPIDA)	Divendres	10.30 a 12.00 h	Sortida: pont de la Betzuca
CLAR I CATALÀ	Dimarts	12.00 a 12.50 h	Casal Serra de Galliners
CATALÀ CREATIU	Dijous	12.00 a 12.50 h	Casal Serra de Galliners
COMPARTIM LECTURES	Dijous	18.00 a 18.50 h	Casal Serra de Galliners
COMPARTIM LECTURES	Divendres	12.00 a 12.50 h	Centre Cívic Torre Julià
ACTIVA EL COS	Dimarts	17.00 a 18.00 h	Centre Cívic Torre Julià
TAI-TXI	Dimecres	11.00 a 12.00h	Sala Muriel Casals
FITNESS MATINAL	Tots els dies	En qualsevol horari d'obertura del Casal	Casal Serra de Galliners
EMOCIONA'T	Dijous	11.00 a 12.00h	Sala Muriel Casals

3. INSCRIPCIONS

Les activitats són gratuïtes.

El període d'inscripció estarà obert del 16 de juliol al 31 d'agost de 2026 i es podrà formalitzar:

- En línia, a través del web municipal.



- Presencialment al Casal Serra de Galliners (c. Pintor Vila Puig, 22), de dilluns a divendres, de 10 a 13h i de 16 a 20h.
- Presencialment al Centre Cívic Torre Julià (c. Josep Mitats, 10, Les Fonts), de dilluns a dijous, de 15 a 20 h, i divendres, de 8 a 14 h. A l'agost l'equipament romandrà tancat i us podreu adreçar al Casal Serra de Galliners.

La presentació de la sol·licitud no garanteix l'obtenció d'una plaça.

Tindran prioritat les persones empadronades al municipi i, en el cas de les activitats que es desenvolupin al barri de les Fonts, les persones residents en aquest nucli.

En les activitats que s'ofereixen en més d'un grup o horari, només es podrà escollir una opció en el moment de la inscripció.

4. FORMA D'ACCÉS A LES ACTIVITATS

Si les sol·licituds rebudes superen el nombre de places disponibles, aquestes s'adjudicaran mitjançant sorteig.

LLISTA DE SOL·LICITUDS REBUDES

El dia 3 de setembre de 2026 es publicaran les llistes de sol·licituds rebudes al web municipal, al Casal Serra de Galliners i al Centre Cívic Torre Julià, pel número assignat en l'ordre d'inscripció.

SORTEIG

El número assignat per participar-hi correspondrà a l'ordre d'inscripció.

A les 12 h del dia 3 de setembre de 2026 es constituirà la Comissió d'Adjudicació i es realitzarà el sorteig.

La Comissió estarà formada per:

President/a:

- Regidor/a de Gent Gran o persona en qui delegui.

Vocals:

- Tècnic/a de Gent Gran o persona en qui delegui.
- Cap d'Acció Social o persona en qui delegui.
- Membre de l'entitat Associació Casal d'Avis

Secretari/ària:

- Tècnic/a de Gestió d'Acció Social o persona en qui delegui.

L'acte serà públic i tindrà lloc al Casal Serra de Galliners (c. Pintor Vila Puig, 22).
Se n'aixecarà la corresponent acta.

El sorteig consistirà en l'extracció d'una bola amb un número assignat. Aquest número establirà el punt de partida per determinar l'ordre d'adjudicació de les places.

L'acta es publicarà el dia 9 de setembre de 2026 al web municipal, al Casal Serra de Galliners i al Centre Cívic Torre Julià.

La publicació de l'acta tindrà els efectes de notificació a les persones interessades.

5. LLISTES D'ESPERA

Les llistes d'espera s'elaboraran amb les persones que no hagin obtingut plaça perquè s'haurà superat el nombre màxim de places disponibles.

A mesura que es produeixin vacants, aquestes s'oferiran seguint l'ordre establert a la llista d'espera.

INSCRIPCIONS FORA DE TERMINI

Les persones interessades a participar en alguna activitat fora de termini, ho podran fer a partir del 9 de setembre de 2026, de la següent manera:

- Presencialment al Casal Serra de Galliners.
- Presencialment al Centre Cívic Torre Julià.



La participació quedarà condicionada a l'existència de places vacants.

6. BAIXES

Per donar-se de baixa d'una activitat un cop iniciada, ho haurà de fer de manera presencial, al Casal Serra de Galliners o al Centre Cívic Torre Julià, o bé enviant un correu electrònic a l'adreça gentgran@santquirzevalles.cat.

S'haurà d'emplenar i signar un document per formalitzar la baixa.

7. ASSISTÈNCIA

La manca d'assistència a tres sessions consecutives sense avís previ ni causa justificada comportarà la pèrdua de la plaça, que podrà ser assignada a la següent persona de la llista d'espera, si escau.

8. MODIFICACIONS DEL PROGRAMA D'ACTIVITATS

Per tal de constituir un grup serà necessari assolir un mínim de cinc persones inscrites per activitat.

Si no s'arriba a aquest mínim, l'Ajuntament podrà reubicar les persones inscrites en un altre grup de la mateixa activitat, sempre que sigui possible.

Per raons d'interès general, l'oferta d'activitats podrà ampliar-se durant el curs mitjançant decret de la regidoria competent.

I, perquè consti, lliuro aquest certificat, estès a l'empara del què disposa l'article 206 del RD 2568/1986, de 28 de novembre, d'ordre i amb el vistiplau de l'alcalde, Sra. Elisabeth Oliveras i Jorba.

Vist i plau,

PERE GALLEGRO CAÑIZARES
Secretari accidental
Ajuntament de Sant Quirze del
Vallès
Signat el 01/07/2026 a les
8:34:17

Elisabeth Oliveras Jorba
Alcalde
Ajuntament de Sant Quirze
del Vallès
Signat el 01/07/2026 a les
9:58:20