



## ACTIVITATS FESTA MAJOR 2026: INSCRIPCIÓ ENTRENAMENT CROSSFIT

|                     |                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Àrea gestora        | Àrea de Joventut, Esports i Cultura                             |
| Servei gestor       | Esports                                                         |
| Descripció          | <b>ENTRENAMENT DE CROSSFIT</b>                                  |
| Data                | Dissabte 05/09/2026                                             |
| Lloc:               | Carrer Priorat (tram del complex esportiu)                      |
| Hora de l'activitat | De 10 a 13 hores. Dos grups (10.30 h i 12 h)                    |
| Cost de l'activitat | Gratuït                                                         |
| Qui ho pot demanar  | Qualsevol persona interessada en l'activitat, major de 16 anys. |

### INFORMACIÓ DEL PROCEDIMENT

- Us podeu inscriure en el [formulari d'inscripció](#) del 24 d'agost al 3 de setembre. En cas de necessitar ajuda per emplenar la inscripció us podeu adreçar a l'Oficina d'Atenció Ciutadana d'acord amb l'horari del servei.
- La inscripció a aquesta activitat és gratuïta.

### RECOMANACIONS

- Portar calçat esportiu amb sola dura.
- Hidratar-se abans i durant l'activitat amb aigua o beguda isotònica.
- Protegir-se amb crema solar.

### ALTRES

- Les persones inscrites hauran de ser el dissabte 5 de setembre, abans de les 10 del matí, al carrer Priorat (tram del complex esportiu).
- Organitza: CrossFit Sant Quirze del Vallès
- Col·laboren: Regidories d'Esports i Promoció econòmica.