



## ACTIVITATS FESTA MAJOR 2024: INSCRIPCIÓ CURSA POPULAR

Àrea gestora	Àrea de Joventut, Esports i Cultura
Servei gestor	Esports
Descripció	<b>CURSA POPULAR 2024</b> Cursa en circuit urbà amb diferents categories i distàncies segons edat.
Data	Diumenge 01/09/2024
Horari	A partir de les 9:30 hores
Lloc	Sortida i arribada: Av. Pau Casals darrera de l'Ajuntament.
Cost de l'activitat	Gratuït
Qui ho pot demanar	Qualsevol persona interessada en l'activitat, d'acord a les edats de cada categoria.

### INFORMACIÓ DEL PROCEDIMENT

- Us podeu inscriure en el [formulari d'inscripció](#) del 19 al 29 d'agost. En cas de necessitar ajuda per emplenar la inscripció us podeu adreçar a l'Oficina d'Atenció Ciutadana d'acord amb l'horari del servei.  
També us podeu inscriure el dissabte anterior al punt d'informació del parc de Les Morisques, així com el mateix diumenge de 08.00 a 09.00 hores al lloc de sortida.
- La inscripció a aquesta activitat és gratuïta.
- Podeu recollir els dorsals el dissabte 31 d'agost al punt d'informació que hi haurà ubicat al parc de Les Morisques o el mateix dia de cursa, a la zona de sortida, a partir de les 8.00 del matí.

### RECOMANACIONS:

- Portar roba tècnica clara i de màniga curta (evitar sense mànigues pel sol)
- Calçat esportiu
- Ús de la gorra
- Hidratar-se correctament abans de la cursa
- Protegir-se amb crema solar

### CATEGORIES

Categoria	A	B	C	D	E	F
Nascuts/de s en/entre	2016 i 2018	2013 i 2015	2007 i 2012	2003 i 2006	1983 i 2002	Abans de 1983
Sortida	11.10 h	11.00 h	10.45h	9.30 h		
Distància	800 metres		1.700 metres	5.000 metres		



## ACTIVITATS FESTA MAJOR 2024: INSCRIPCIÓ CURSA POPULAR

### RECORREGUTS

- **Categories A i B:** Sortida av. de Pau Casals (darrere l'Ajuntament), ronda Arraona fins rotonda de Vallcorba i tornada. **800 m.**
- **Categoria C:** Sortida av. de Pau Casals (darrere l'Ajuntament), ronda Arraona fins rotonda de l'Avinguda d'Ègara, gir per tornar per ronda Arraona fins c. Rosselló, c. Pallars, c. Pla de l'Estany, c. Vallespir, ronda Arraona fins rotonda de c. Vallcorba i gir per tornar per ronda Arraona fins av. de Pau Casals. **1700 m.**
- **Categories D, E i F:** Sortida av. de Pau Casals (darrere l'Ajuntament), ronda Arraona direcció Can Pallàs, c. d'Eduard Toldrà, av. del Vallès, parc de Can Feliu, c. Llauredor, av. d'Antoni Gaudí, c. Castellar, av. de Pau Casals, c. U d'Octubre, c. Barcelona, ronda Arraona direcció parc de les Morisques i tornada, c. Vallespir, c. Pallars, c. Rosselló, ronda Arraona fins rotonda de la cruïlla de Pintor Vila Puig amb av. Ègara i av. d'Antoni Gaudí i tornada per arribar a l'av. de Pau Casals. **5000 m.**

### LLIURAMENT DE PREMIS

Obtindran trofeus els tres primers classificats de les categories D, E i F, masculines i femenines. I rebran medalles tots els participants de les categories A, B i C.

### ALTRES

Col·laboren: Xarxa de Municipis de la Diputació de Barcelona, Coca-Cola i entitats esportives del municipi.