



Certificat d'acord de Junta de Govern Local

Hugo Barros Moreno , secretari accidental de l'Ajuntament de Sant Quirze del Vallès,

CERTIFICO

Que la sessió Ordinària de Junta de Govern Local que va tenir lloc el dia 28/07/2026 , va adoptar l'acord que literalment transcriu a continuació:

ANTECEDENTS

La regidora d'Esports té com a objectiu promoure l'activitat físico-esportiva al municipi i entre els seus programes compta amb les activitats esportives municipals, programa subvencionat parcialment per joves, adults i gent gran.

Cada any durant el mes d'agost es presenta l'oferta de les activitats esportives municipals a la ciutadania i s'obre un termini per formalitzar les inscripcions.

El curs 2025-2026 va mantenir una molt alta inscripció i percentatges d'assistència també alts.

Les taxes i possibles bonificacions o exempcions d'aquest programa d'activitats són les que disposa l'ordenança fiscal 4.11 per la utilització dels béns, instal·lacions municipals i prestació de serveis d'esports i cursets per les activitats esportives pels majors de 60 any.

Les activitats esportives pels majors de 15 anys queden recollides en els preus públics aprovats en el contracte de concessió del servei públic del complex esportiu municipal de Can Casablanques i de la piscina de Les Fonts.

FONAMENTS DE DRET

- L'Ordenança Fiscal núm. 4.11 que regula la taxa per la utilització dels béns, instal·lacions municipals i prestació de serveis d'esports i cursets.
- El contracte de concessió del Servei públic del complex Esportiu municipal de Can Casablanques i de la piscina de Les Fonts.

DISPOSICIÓ

S'adopta l'acord següent:

Primer.- Aprovar el programa d'activitats i les condicions per inscriure's a les activitats esportives municipals curs 2026-2027 següent:

“PROGRAMA D'ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS Curs 2026-2027

L'ajuntament ofereix dos programes d'activitats, un adreçat a les persones majors de 15 anys i un altre per les majors de 60 anys.

ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS MAJORS DE 15 ANYS

IOGA

El ioga pretén, mitjançant la meditació, l'ascesi moral i els exercicis corporals, desenvolupar els nivells més elevats de consciència i integrar els aspectes físic, psíquic i espiritual de la persona.

De la seva pràctica en resulta la unió o integració de l'atman (ànima individual) amb el brahman (ànima universal) i és especialment recomanat per relaxar-se, millorar el control sobre el propi cos i la seva relació amb l'entorn.

IOGALATES

El iogalates és un exercici altament efectiu que combina el ioga i el pilates. La flexibilitat, el control tònic i d'altres elements del ioga amb les tècniques per la flexibilitat i tonificació del pilates s'uneixen per aportar-nos l'equilibri perfecte en la cura de cos i ment, tot millorant la nostra respiració i mobilitat.

Localitza la força en el centre (zona abdominal, glutis i lumbar), desenvolupa el cos de forma harmònica, assolint beneficis com l'allargament dels músculs, la tonificació del cos, la millora postural, el desenvolupament de la coordinació o l'estimulació de la circulació sanguínia.

Els exercicis efectuats amb precisió i de forma fluida necessiten de tota la nostra atenció per augmentar el control total del cos i de la respiració. Es tracta d'un autèntic entrenament realitzat “a mida”, efectuant diferents postures dempeus, assentats o estirats.

El mètode iogalates ens permet millorar en les nostres activitats quotidianes, laborals, familiars i fins en d'altres esports.

PILATES



És un sistema d'entrenament físic i mental basat en diferents especialitats com la gimnàstica, la traumatologia, el ballet o el ioga, unint el dinamisme i la força muscular amb el control mental, la respiració i la relaxació. El mètode es centra en el desenvolupament dels músculs interns per mantenir l'equilibri corporal i donar estabilitat a la columna vertebral.

Tot i que el mètode s'ha desenvolupat i donat lloc a una gran quantitat d'estils, existeixen uns principis fonamentals d'alineació, centralització, concentració, control, precisió i fluïdesa.

Els exercicis estan fonamentalment compostos per moviments lents, molt conscients i coordinats amb la respiració, per crear un cos harmoniós, coordinat i flexible. A través de la pràctica, la ment va prenent consciència de les capacitats, limitacions, fortaleeses i debilitats del cos per millorar l'estat físic i mental.

TONO

L'aeròbic o tono, és una activitat esportiva que es realitza amb suport musical i de forma coreografiada. Reuneix tots els beneficis de l'exercici aeròbic (amb presència d'oxigen suficient) i, a més de desenvolupar la resistència, també treballa la flexibilitat, la coordinació, l'orientació i el ritme.

En aquesta activitat s'utilitza el baix impacte (LIA) com a forma habitual de treball.

ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS MAJORS DE 60 ANYS

AIGUAGIM

L'aiguagim és una variant de l'aeròbic que es realitza en el medi aquàtic i que, gràcies a l'aigua permet millorar els efectes de l'exercici sense patir traumatismes, tot treballant amb la llibertat que li confereix la flotació i podent dur a terme moviments impossibles en el medi terrestre.

Afavoreix la circulació sanguínia, la correcció postural, el desenvolupament de la musculatura, l'educació respiratòria, la flexibilitat, la resistència i la relaxació amb un component dinàmic i suport musical que el fa molt divertit.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

La gimnàstica de manteniment és un bon exercici per tota persona que vulgui mantenir-se sana. Sens dubte és una bona forma per afrontar de manera equilibrada l'entrenament corporal, caracteritzant-se per la realització de moviments suaus i sistemàtics que poden ser realitzats per gairebé qualsevol persona, sigui quina sigui la seva edat o sexe.

La gimnàstica de manteniment permet aprendre a contactar amb el propi cos, realitzar abdominals, exercitar cames, fer estiraments... essent una excel·lent ajuda en la prevenció de malalties cardiovasculars, osteoarticulars com l'artrosi o l'osteoporosi i malalties metabòliques com el sobrepès o l'obesitat.

MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA PER PERSONES AMB FIBROMIÀLGIA, PROBLEMES D'ESQUENA I/O MOBILITAT REDUÏDA

Aquesta nova activitat adreçada a persones amb fibromiàlgia, problemes d'esquena o mobilitat reduïda pretén oferir activitat esportiva sense impacte a aquests col·lectius. La seva ubicació al complex esportiu permetrà al monitoratge dirigir activitat en sala (assentats i/o còmodament) o al medi aquàtic en suspensió o semisuspensió, en horaris certament tranquils a la instal·lació, sempre de forma adaptada a les necessitats del grup i per treballar la mobilitat, coordinació, equilibri i dins del possible, el treball cardiovascular i de força amb el material fungible que es disposa a l'equipament (màrfegues, manuelles, pull boys, gomes, pilotes...).

Per inscriure's a aquest grup caldrà aportar informe mèdic o haver estat derivat pel servei de Receita esportiva Sant Quirze.

1. HORARIS I PREUS

1.1. PROGRAMA D'ACTIVITATS PER A MAJORS DE 15 ANYS

El curs començarà el dilluns 5 d'octubre de 2026 i finalitzarà el divendres 31 de juliol de 2027, tot seguint el calendari escolar pel que fa als festius i dies de lliure disposició a Sant Quirze.

ACTIVITAT	HORARI	LLOC	PLACES	PREUS
logalates	dilluns i dimecres de 18:00 a 19:00	Torre Julià	30	Matrícula de 17,52€ i tres quotes de 39,98€
loga A	dimarts i dijous de 09:30 a 10:30	Sala Salut Pastor La Patronal	30	
loga B	dimarts i dijous de 15:30 a 16:30		30	
loga C	dilluns i dimecres de 20:00 a 21:00		30	
loga D	dilluns i dimecres de 21:10 a 22:10		30	
loga E	dimarts i dijous de		30	



	10:40 a 11:40			
Pilates A	dilluns i dimecres de 18:50 a 19:50	Escola Taula Rodona	30	Matrícula de 17,52€ i tres quotes de 39,98€
Pilates B	dimarts i dijous de 20:00 a 21:00		30	
Pilates C	dilluns i dimecres de 20:00 a 21:00		30	
Tono A	dimarts i dijous de 18:50 a 19:50	Escola Lola Anglada	40	Matrícula de 17,52€ i tres quotes de 32,30 €
Tono B	dimarts i dijous de 19:50 a 20:50		40	

Les famílies que acreditin disposar del carnet de nombroses i/o monoparentals, tindran una bonificació del 50% sobre la quota trimestral i la matrícula. Quedaran exempts del pagament de la matrícula aquells usuaris que iniciïn l'activitat durant el tercer trimestre del curs.

1.2. PROGRAMA D'ACTIVITATS PER A MAJORS DE 60 ANYS

El curs començarà el dijous 1 d'octubre de 2026 i finalitzarà el dimecres 30 de juny de 2027, tot seguint el calendari escolar pel que fa als festius i dies de lliure disposició a Sant Quirze.

ACTIVITAT	HORARI	LLOC	PLACES	QUOTA
Manteniment A	dimarts i dijous de 16:45 a 17:45	Sala Muriel Casals	30	15,46 € anuals
Manteniment B	Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:00	Torre Julià	30	
Millora qualitat vida	Dilluns i dimecres de 15:45 a 16:45	Complex esportiu	20	
Aiguagim A	dilluns i dimecres d'11:00 a 12:00	Piscina coberta	50	
Aiguagim B	dimarts i dijous d'11:00 a 12:00			
Aiguagim C	dimecres de 12:00 a 13:00 i divendres d'11:00 a			

Les persones que participin en aquest programa hauran de fer un únic pagament en el moment de la inscripció.

2. SOL·LICITUDS D'INSCRIPCIÓ

2.1 PROGRAMA D'ACTIVITATS PER A MAJORS DE 15 ANYS

Les persones inscrites durant el curs 2025-2026 a aquestes activitats podran renovar la seva plaça de l'1 al 10 de setembre.

Del 14 al 25 de setembre i fins a exhaurir les places disponibles, s'obrirà la inscripció per les noves persones que hi vulguin participar. Totes les peticions s'atendran segons ordre d'arribada i en cas que les peticions superin les places disponibles, es passarà a formar part de la llista d'espera d'aquella activitat en concret, igualment per ordre de petició.

Les inscripcions s'hauran de realitzar personalment a la recepció del Complex Esportiu de Can Casablanques aportant la documentació d'identitat així com el número de compte per tal d'automatitzar els pagaments dels rebuts.

L'horari atenció per poder fer-ho és de dilluns a divendres de 7 a 21 hores, dissabtes de 8 a 21 i diumenges de 8 a 14 hores.

2.2 PROGRAMA D'ACTIVITATS PER A MAJORS DE 60 ANYS

El termini per presentar les sol·licituds d'inscripció és del 2 al 17 de setembre de 2026. La preinscripció a les activitats esportives durant aquest període, es pot fer:

- En línia des d'aquest [enllaç](#).
- En cas de necessitar ajuda per emplenar la inscripció us podeu adreçar a l'Oficina d'Atenció Ciutadana d'acord amb l'horari del servei.

A les activitats de majors de 60 anys, cada usuari podrà escollir un grup de dues hores d'activitat del programa. Un cop tancat el procés d'inscripció i en cas de quedar places disponibles es podrà triar una segona activitat.

A les activitats per a majors de 60 anys podran accedir també persones de menys edat, sempre que hi hagin places disponibles i que la sol·licitud vingui acompanyada d'un informe mèdic o tècnic que recomani aquest tipus d'activitat.

Per inscriure's al grup de *Millora de la qualitat de vida* caldrà aportar informe mèdic o haver estat derivat pel servei de Recepta esportiva Sant Quirze.

La sol·licitud d'inscripció no dona dret a cap plaça i tindran prioritat les persones empadronades al municipi i al barri de Les Fonts.

Els canvis d'activitat recomanats pel monitoratge o pel servei de Recepta Esportiva Sant Quirze no generaran una nova matrícula.



EL PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ SERÀ EL SEGÜENT:

a. LLISTA DE SOL·LICITUDS REBUDES:

Un cop finalitzat el període d'inscripcions, el 21 de setembre, es publicarà al tauler d'anuncis de l'Ajuntament i al web municipal les llistes de les sol·licituds rebudes per activitat i l'ordre d'entrada al registre de carpeta ciutadana. En aquesta publicació es farà constar si és necessari realitzar sorteig per accedir a alguna de les activitats. El número de registre és amb el que es participarà en el sorteig, si s'escau.

b. APROVACIÓ DE LES LLISTES PROVISIONALS I SORTEIG

A les 10 hores del 24 de setembre, es constituirà la Comissió per l'adjudicació de les places disponibles, per tal dur a terme el sorteig si s'escau o aprovar la llista provisional d'inscrits. Aquesta Comissió estarà formada per:

President/a: Regidor/a d'Esports o regidor/a en qui delegui

Vocal 1: Tècnic/a d'Esports, o funcionari/a en qui delegui.

Vocal 2: Tècnic/a d'Esports o funcionari/a en qui delegui.

Secretari/a: Administratiu/va d'Esports o funcionari/a en qui delegui.

El sorteig es realitzarà quan el número de sol·licituds rebudes sigui superior al de places disponibles.

Aquest acte públic es durà a terme al servei d'Esports, avinguda Pau Casals, 72 i s'aixecarà la corresponent acta, la qual serà publicada en el tauler d'anuncis de l'Ajuntament i al web municipal el mateix 24 de setembre a les 10 hores.

La publicació de l'acta serveix a tots els efectes de notificació als interessats, sense perjudici de les notificacions personals que es facin des del servei gestor.

c. PERÍODE D'AL·LEGACIONS

Del 25 al 28 de setembre es podran presentar al·legacions a la llista d'admesos provisional publicada. Aquestes al·legacions seran resoltes per la Tinència d'Alcaldia de l'Àrea, abans de l'aprovació de la llista definitiva, i com a màxim el 29 de setembre de 2026.

d. LLISTES DEFINITIVES

Si no es reben al·legacions durant el període corresponent, la llista esdevindrà definitiva a tots els efectes.

Els usuaris no admesos passaran automàticament a formar part de la llista d'espera. Les llistes definitives es publicaran al tauler d'anuncis de l'Ajuntament i al web municipal a partir del dia 29 de setembre de 2026.

3. LLISTES D'ESPERA

Restaran en llista d'espera aquelles persones que no hagin estat admeses. Un usuari en llista d'espera té la possibilitat de sol·licitar plaça en un altre grup mentre hi hagi places disponibles.

4. ALTES FORA DE TERMINI

En el supòsit de que algú vulgui participar d'alguna activitat esportiva un cop transcorregut el període d'inscripció, ho podrà sol·licitar:

- En línia des d'aquest [enllaç](#).
- En cas de necessitar ajuda per emplenar la inscripció us podeu adreçar a l'Oficina d'Atenció Ciutadana d'acord amb l'horari del servei.

Des del servei d'Esports es contactarà amb les persones que hagin fet una alta fora de termini per confirmar la disponibilitat de plaça i fer l'alta si s'escau.

Es girarà el rebut de la matrícula, independentment de la data en la que es faci.

Quedaran exempts del pagament de la matrícula aquells usuaris que iniciïn l'activitat durant el tercer trimestre del curs.

5. PAGAMENT

El pagament és farà mitjançant càrrec al compte corrent facilitat en el moment de la inscripció durant el primer trimestre d'activitat.

Si un alumne preinscrit que aconsegueix plaça, no vol participar a l'activitat, haurà de donar-se de baixa abans de l'inici de les activitats, per tal d'evitar així el càrrec de la matrícula.

Un cop iniciat el curs, no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per motius de salut acreditant la situació mitjançant un informe mèdic.

Un rebut impagat suposarà la baixa automàtica de les activitats. L'usuari que retorni el rebut al banc, el tornarà a rebre amb recàrrec.

6. BAIXES

Per donar-se de baixa de les activitats esportives un cop iniciades, es pot fer:

- En línia, a través de d'aquest [enllaç](#).
- En cas de necessitar ajuda per emplenar la inscripció us podeu adreçar a l'Oficina d'Atenció Ciutadana d'acord amb l'horari del servei.

7. ASSISTÈNCIA

En el cas que l'alumne deixi d'assistir a 4 classes seguides sense avís o causa justificada i en el seu grup hi hagi persones en llista d'espera, podrà perdre el dret sobre la plaça ocupada en benefici de la següent persona de la llista d'espera, en no utilitzar-la.

La baixa li serà comunicada a través del correu electrònic facilitat en el moment de la inscripció, o mitjançant carta enviada al seu domicili.

En cas de que això succeeixi no es podrà reclamar l'import de les despeses que fins al moment s'hagin produït.

8. TANCAMENT DE GRUPS

En el supòsit que la inscripció inicial d'algun dels grups no arribi a un mínim de 10 persones, aquest es podrà tancar, convidant a les i els inscrits a passar a un altre grup.

En cas que l'assistència d'un grup es redueixi al 50% respecte a la inscripció inicial, l'Ajuntament podrà considerar la seva anul·lació."

Segon.- Disposar que la composició de la Comissió per aprovar la llista d'admesos provisional serà la següent:

	Titular	Suplent
President	David Garriga Comas, regidor d'Esports	El regidor/a que la substitueixi
Vocal	Albert Morera Morales, tècnic d'Esports	El funcionari/a que el substitueixi
Vocal	Cirus Zamora Oliver, tècnic de gestió	El funcionari/a que el substitueixi
Secretari/a	Felisa Mora García, funcionària del Servei d'Esports	El funcionari/a que la substitueixi

Sant Quirze del Vallès, a 29/07/2026.

I, perquè consti, lliuro aquest certificat, estès a l'empara del què disposa l'article 206 del RD 2568/1986, de 28 de novembre, d'ordre i amb el vistiplau de l'alcaldessa, Sra. Elisabeth Oliveras i Jorba.

Vist i plau,

Hugo Barrós Moreno
Secretari accidental
Ajuntament de Sant Quirze del
Vallès
Signat el 29/07/2026 a les 10:51:54

Elisabeth Oliveras Jorba
Alcaldessa
Ajuntament de Sant Quirze
del Vallès
Signat el 29/07/2026 a les
10:56:50